

MENIU COMUN + RG 10

16.02.2026

Mic dejun: - ceai, unt, gem, branza topita, micre, paine - RG 10

- Ceai, unt, gem, sunca presata, branza topita, paine – RG 15

Pranz:

- *Ciorba taraneasca de vita*
- *Pilaf de orez cu morcovi si ciuperci*
- *Pulpe de pui*
- *Banane*

Cina:

- Paste cu sos si carne tocata
- Compot fructe

**Intocmit,
As, Avram Liliana**

MENIU COMUN + RG 10

17.02.2026

Mic dejun: - ceai, unt, miere, branza topita, ou fiert, paine

Pranz:

- *Ciorba de perisoare*
- *Cartofi natur cu piept de pui*
- *Salata asortata*
- *Mere*

Cina:

- *Tocana de legume*
- *Ficatei de pui*
- *Ceai*

Intocmit,
As, Avram Liliana

MENIU COMUN + RG 10

18.02.2026

- Mic dejun:*
- ceai, unt, gem, cascaval, crenvusti, paine - RG 15
 - Ceai, unt, gem, cascaval, iaurt, paine – RG 10

Pranz:

- *Supa de legume cu taietei*
- *Varza calita cu carnati -- RG 15*
- *Varza calita cu rasol vita -- RG 10*
- *Banane*

Cina:

- Cartofi frantuzesti
- Compot fructe

**Intocmit,
As, Avram Liliana**

MENIU COMUN + REGIM 10

19.02.2026

Mic dejun:

- Cacao cu lapte, unt, miere, branza dulce, sunca presata, paine - RG 15
- Cacao cu lapte, unt, miere, branza dulce, pateu, paine – RG 10

Pranz:

- *Supa de pui cu garnitura*
- *Tocanita de ceapa cu rosii si ciuperci*
- *Chiftelute*
- *Mere*
-

Cina:

- Mamaliga cu branza , urda si smantana
- Eugenie

**Intocmit,
Avram liliana**

MENIU COMUN + REGIM 10

20.02.2026

Mic dejun:

- Ceai, unt, gem, branza telemea, iaurt, paine – RG 15
- Ceai, unt, urda, gem, iaurt, paine – RG 10

Pranz:

- *Supa de rosii cu fidea*
- *Iahnie de fasole cu carnati – RG 15*
- *MANCARE DE FASOLE GALBENA CU PULPE PUI – RG 10*
- *MERE*

Cina:

- Salata orientala de cartofi cu masline
- Ceai cu biscuiti

**Intocmit,
Avram liliana**

MENIU COMUN + REGIM 10

21.02.2026

Mic dejun:

- Ceai, unt, miere, branza topita, pateu, paine

Pranz:

- *Ciorba a la grec de pui*
- *Sos ostropel cu pulpe pui*
- *Halva*

Cina:

- Ghiveci de legume
- Aripioare de pui
- Compot de fructe

**Intocmit,
Avram liliana**

MENIU COMUN + REGIM 10

22.02.2026

Mic dejun:

- Ceai, unt, gem, branza dulce, crenvusti, paine – RG 15
- Ceai, unt, gem, branza dulce, cascaval, paine – RG 10

Pranz:

- *Ciorba de aripioare pui*
- *Piure de cartofi cu sos ostropel*
- *Salata de varza alba*
- *Piept de pui*
- *Prajitura Alka*

Cina:

- Ficatei de pui cu garniture orez alb
- Ceai

**Intocmit,
Avram liliana**

SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU LEHUZE SI GRAVIDE + 3 -18 Ani

16.02.2026

Mic dejun: - Ceai, unt, gem, branza topita, sunca presata, paine

Gustare ora 10.00: crenvusti cu paine

Pranz:

- *Ciorba taraneasca de vita*
- *Pilaf de orez cu morcovi*
- *Pulpe pui*
- *Banane*

Gustare ora 16.00: grisine

Cina:

- *Paste cu sos si carne tocata*
- *Compot fructe*

Intocmit

As. Avram Liliana

SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU LEHUZE SI GRAVIDE + 3 -18 Ani

17.02.2026

Mic dejun: - Ceai, unt, gem, branza topita, ou fiert, paine

Gustare ora 10.00: cascaval cu paine

Pranz:

- *Ciorba de perisoare*
- *Cartofi natur cu piept de pui*
- *Salata sortata*
- *Mere*

Gustare ora 16.00: *biscuiti Picnic*

Cina:

- *Tocana de legume*
- *Ficatei de pui*
- *Ceai*

Intocmit

As. Avram Liliana

SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU LEHUZE SI GRAVIDE + 3 -18 Ani

18.02.2026

Mic dejun: - Ceai, unt, gem, cascaval, crenvusti, paine

Gustare ora 10.00: iaurt cu paine

Pranz:

- *Supa de legume cu taietei*
- *Sote de legume*
- *Pulpe pui*
- *Banane*

Gustare ora 16.00: eugenii

Cina:

- *Cartofi frantuzesti*
- *Compot fructe*

Intocmit

As. Avram Liliana

SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU LEHUZE SI GRAVIDE + 3 -18 Ani

19.02.2026

Mic dejun: - Cacao cu lapte, unt, miere, branza dulce, sunca presata, paine

Gustare ora 10.00: ou fiert cu paine

Pranz:

- *Supa de pui cu galusti*
- *Piure de cartofi cu chiftelute*
- *Mere*

Gustare ora 16.00: *Napolitane*

Cina:

- *Mamaliga cu branza, urda si smantana*
- *Eugenii*

Intocmit
As. Avram Liliana

SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU LEHUZE SI GRAVIDE + 3 -18 Ani

20.02.2026

Mic dejun: - Ceai , unt, gem, branza telemea, iaurt, paine

Gustare ora 10.00: urda cu paine

Pranz:

- *Supa de rosii cu fidea*
- *Mancare de fasole galbena cu pulpe pui*
- *Mere*

Gustare ora 16.00: orez cu lapte si scortisoara

Cina:

- *Salata orientala de cartofi cu masline*
- *Ceai cu biscuiti*

Intocmit

As. Avram Liliana

SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU LEHUZE SI GRAVIDE + 3 -18 Ani

21.02.2026

Mic dejun: - Ceai , unt, miere, branza topita, pateu, paine

Gustare ora 10.00: iaurt cu paine

Pranz:

- *Ciorba a la grec de pui*
- *Pilaf de orez cu morcovi*
- *Piept de pui*
- *Halva*
-

Gustare ora 16.00: *Biscuiti Petit*

Cina:

- *Ghiveci de legume*
- *Aripioare de pui*
- *Compot de fructe*

SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU LEHUZE SI GRAVIDE + 3 -18 Ani

22.02.2026

Mic dejun: - Ceai , unt,gem, branza dulce, crenvusti, paine

Gustare ora 10.00: pateu cu paine

Pranz:

- *Ciorba de aripioare pui*
- *Piure de cartofi cu sos ostropel*
- *Snitel de pui*
- *Salata de varza alba*
- *Prajitura Alka*

Gustare ora 16.00: compot fructe

Cina:

- *Ficatei de pui cu garnitura orez alb*
- *Ceai*

Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 5+1

16.02.2026

Mic dejun:

- Ceai, unt, gem, miere, branza topita, paine

Gustare ora 10 - Mere

Pranz:

- Ciorba taraneasca de vita
- Pilaf de orez cu morcovi
- Pulpe pui
- Banane

Gustare ora 16:

- *Grisine*

Cina:

- Sote de dovlecei cu rasol de vita
- Compot fructe

Intocmit,
Avram Liliana

Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 5+1

17.02.2026

Mic dejun:

- Ceai, unt, gem, miere, branza topita, paine.

Gustare ora 10 – cascaval

Pranz:

- Ciorba de pui
- Cartofi natur cu piept pui
- Mere

Gustare ora 16:

- Biscuiti

Cina:

- Ficat de pui cu orez alb
- Ceai

Intocmit,
Avram Liliana

Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 5+1

18.02.2026

Mic dejun:

- Ceai, unt, gem, cascaval, iaurt, paine.

Gustare ora 10 - iaurt

Pranz:

- Supa de legume cu taitei
- Sote de legume cu pulpe
- Banane

Gustare ora 16:

- *Compot fructe*

Cina:

- Cartofi frantuzesti
- Ceai

Intocmit,
Avram Liliana

Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 5+1

19.02.2026

Mic dejun:

- Lapte ,unt,miere,branza dulce,paine.

Gustare ora 10 - urda

Pranz:

- Supa de pui cu galusti
- Piure de cartofi cu pulpe pui
- Mere

Gustare ora 16:

- iaurt

Cina:

- Mamaliga cu branza ,urda si smantana
- Biscuiti

Intocmit,
Avram Liliana

Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 5+1

20.02.2026

Mic dejun:

- Ceai, unt, gem, urda, iaurt, paine.

Gustare ora 10 – compot

Pranz:

- Supa de legume cu fidea
- Mincare de fasole galbena
- Pulpe pui
- Mere

Gustare ora 16:

- Orez cu lapte

Cina:

- Cartofi cu unt si urda
- Ceai cu biscuiti

Intocmit,

Avram Liliana

MENIU REGIM 5

21.02.2026

Mic dejun:

- Ceai, unt, miere, branza topita, iaurt, paine

Ora 10 – biscuiti

Pranz :

- *Ciorba a la grec de pui*
- *Pilaf de orez cu piept pui*

Ora 16 – Compot

Cina:

- Sote de dovleci
- Aripioare pui
- Ceai

Intocmit,
Avram Liliana

MENIU REGIM 5

22.02.2026

Mic dejun:

- Ceai, unt, gem, branza dulce, cascaval, paine

Ora 10 – iaurt cu paine

Pranz :

- *Ciorba de aripioare pui*
- *Piure de cartofi*
- *Piept de pui*
- *Biscuiti*

Ora 16 – *Compot*

Cina:

- Ficatei de pui cu garnitura orez alb
- Ceai

Intocmit,
Avram Liliana

Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 9

16.02.2026

Mic dejun:

- Ceai neindulcit, unt, gem diabet, branza topita, sunca presata, paine.

Gustare ora 10 – crenvusti

Pranz:

- Ciorba taraneasca de vita
- Pilaf de orez cu morcovi si ciuperci
- Pulpe pui
- Mere

Gustare ora 16:

- *Grisine*

Cina:

- Sote de dovlecei cu rasol vita
- Compot mere

Intocmit,
Avram Liliana

Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 9

17.02.2026

Mic dejun:

- Ceai neindulcit ,unt,gem diabet,ou fiert,branza topita,paine.

Gustare ora 10 – cascaval

Pranz:

- Ciorba de perisoare
- Cartofi natur cu piept pui
- Salata asortata

Gustare ora 16:

- Biscuiti db

Cina:

- Tocana de legume
- Ficatei de pui
- Ceai neindulcit

Intocmit,
Avram Liliana

Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 9

18.02.2026

Mic dejun:

- Ceai neindulcit, unt, gem diabet, cascaval, crenvusti, paine

Gustare ora 10 - iaurt

Pranz:

- Supa de legume cu taitei
- Varza calita cu carnati
- Mere

Gustare ora 16:

- Zacusca cu paine

Cina:

- Cartofi frantuzesti
- Compot de mere

Intocmit,
Avram Liliana

Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 9

19.02.2026

Mic dejun:

- Lapte, unt, gem diabet, branza dulce, sunca presata, paine.

Gustare ora 10 – ou fiert

Pranz:

- Supa de pui cu galusti
- Tocanita de ceapa cu rosii, ciuperci , chiftelute
- Mere

Gustare ora 16:

- Napolitane db

Cina:

- Mamaliga cu branza, urda si smantana
- Biscuiti db

Intocmit,
Avram Liliana

Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 9

20.02.2026

Mic dejun:

- Ceai neindulcit ,unt,gem diabet ,branza telemea,iaurt,paine.

Gustare ora 10 - urda cu paine

Pranz:

- Supa de rosii cu fidea
- Mincare de fasole galbena
- Pulpe pui
- Mere

Gustare ora 16:

- *Lapte*

Cina:

- Salata orientala de cartofi cu masline
- Ceai neindulcit

Intocmit,
Avram Liliana

Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 9

21.02.2026

Mic dejun:

- Ceai neindulcit, unt, gem diabet, pateu, branza topita, paine

Gustare ora 10 - iaurt

Pranz:

- Ciorba a la grec de pui
- Sos ostropel cu pulpe pui
- Napolitane db

Gustare ora 16:

- *Compot fructe db*

Cina:

- Ghiveci de legume
- Aripi de pui
- Ceai

Intocmit,

Avram Liliana

Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 9

22.02.2026

Mic dejun:

- Ceai neindulcit ,unt,gem diabet,branza dulce,crenvusti,paine

Gustare ora 10 - Pateu

Pranz:

- Ciorba de aripioare pui
- Piure de cartofi cu sos ostropel
- Snitel pui
- Salata de varza
- Biscuiti diabet

Gustare ora 16:

- *Lapte*

Cina:

- Sote de dovleci
- Ficatei de pui
- Compot neindulcit.

Intocmit,

Avram Liliana