

Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 5+1

01.02.2026

Mic dejun:

- Ceai ,unt,gem,miere,iaurt,paine.

Gustare ora 10 - Cascaval

Pranz:

- Ciorba de aripioare pui
- Cartofi natur cu piept de pui
- Bicuiti

Gustare ora 16:

- *Compot fructe*

Cina:

- Ficatei de pui cu garniture de orez alb
- Ceai

Intocmit,

Avram Liliana

as pz 

Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 5+1

31.01.2026

Mic dejun:

- Ceai ,unt,gem,branza topita ,iaurt,paine.

Gustare ora 10 - Lapte cu paine

Pranz:

- Supa de pui cu taitei
- Pilaf de orez cu morcovi
- Rasol de vita

Gustare ora 16:

- Compot fructe

Cina:

- Sote de fasole galbena
- Aripioare de pui
- Gris cu lapte si scortisoara

Intocmit,

Avram Liliana

as pr 

Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 5+1

30.01.2026

Mic dejun:

- Ceai, unt, miere, iaurt, cascaval, paine.

Gustare ora 10 – Orez cu lapte

Pranz:

- Supa de legume cu taitei
- Cartofi cu piept de pui

Gustare ora 16:

- Biscuiti

Cina:

- Pilaf de orez cu morcovi
- Aripioare pui
- Compot

Intocmit,

Avram Liliana

as pr 

Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 5+1

29.01.2026

Mic dejun:

- Ceai ,unt,gem,iaurt,branza topita,paine.

Gustare ora 10 - lapte cu paine

Pranz:

- Ciorba de pui
- Sote de legume
- Pulpe pui
- Biscuiti

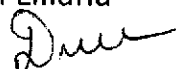
Gustare ora 16:

- *Compot fructe*

Cina:

- Cartofi cu unt la cuptor
- Aripioare pui
- Ceai

Intocmit,

Avram Liliana
as pr 

Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 5+1

28.01.2026

Mic dejun:

- Lapte, unt, gem, miere, cacaval, paine.

Gustare ora 10 - iaurt cu paine

Pranz:

- Supa de legume cu fidea
- Pilaf de orez cu morcovi
- Pulpe pui

Gustare ora 16:

- Biscuiti Petit

Cina:

- Sote de dovlecei
- Aripioare pui
- Compot

Intocmit,

Avram Liliana

as pr 

Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 5+1

27.01.2026

Mic dejun:

- Ceai, unt, miere, iaurt, branza topita, paine.

Gustare ora 10 – Cascaval

Pranz:

- Supa de pui cu galusti
- Piure de cartofi cu piept de pui

Gustare ora 16:

- Taitei cu lapte

Cina:

- Mincare de spanac cu ou romanesc
- Paste cu pesmet si zahar

Intocmit,

Avram Liliana

as pr *[Signature]*

Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 5+1

201.2026

Mic dejun:

- Ceai, unt, gem, cascaval, branza topita, paine

Gustare ora 10 - Branza Fagaras

Pranz:

- Ciorba taraneasca de vita
- Sote de fasole galbena cu pulpe de pui
- Biscuiti

Gustare ora 16:

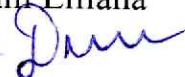
- Compot fructe

Cina:

- Cartofi cu unt la cuptor cu rasol vita
- Ceai

Intocmit,

Avram Liliana

as pr 

MENIU REGIM 9

01.02.2026

Mic dejun:

- Ceai neindulcit, unt, gem diab, pateu, iaurt, paine

Ora 10 – cascaval cu paine

Pranz :

- *Ciorba de aripioare pui*
- *Sote de legume*
- *Piept de pui*
- *Napolitane*

Ora 16 – *Branza topita, paine*

Cina:

- Ficatei de pui cu orez alb
- Salata asortata
- Ceai neindulcit

Intocmit,
Avram Liliana

as pr Dany

MENTU REGIM 9

31.01.2026

Mic dejun:

- Ceai neindulcit, unt, gem diab, branza topita, sunca presata, paine

Ora 10 – crenvusti cu paine

Pranz :

- *Supa de pui cu taietei*
- *Sos ostropel cu chiftelele*
- *Biscuiti diabet*

Ora 16 – ou fiert cu paine

Cina:

- Tocanita de cartofi
- Aripa de pui
- Lapte

Intocmit,
Avram Liliana

as pr 

MENIU REGIM 9

30.01.2026

Mic dejun:

- Ceai neindulcit, unt, gem diab, iaurt, cascaval, paine

Ora 10 – orez cu lapte

Pranz :

- *Supa de rosii cu taietei*
- *Cartofi natur cu piept de pui*

Ora 16 – *napolitane diabet*

Cina:

- Ghiveci de legume
- Aripioare pui
- Ceai neindulcit

Intocmit,
Avram Liliana

as pr. 

MENIU REGIM 9

29.01.2026

Mic dejun:

- Ceai neindulcit, unt, gem diab, branza topita, crenvusti, paine

Ora 10 – iaurt cu paine

Pranz :

- *Ciorba de perisoare*
- *Mancare de mazare*
- *Pulpe pui*
- *Napolitane diabet*

Ora 16 – *zacusca cu paine*

Cina:

- Salata orientala de cartofi cu masline
- Ceai neindulcit

Intocmit,
Avram Liliana

as pr 

MENIU REGIM 9

28.01.2026

Mic dejun:

- Lapte, unt, gem diab, cascaval, pateu, paine

Ora 10 – ou fiert cu paine

Pranz :

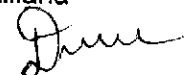
- *Supa de legume cu fidea*
- *Tocanita de ceapa cu rosii si ciuperci*
- *Ficat pui*
- *Biscuiti diab*

Ora 16 – iaurt cu paine

Cina:

- Tocana de legume cu aripioare de pui
- Lapte

Intocmit,
Avram Liliana

as pr 

MENIU REGIM 9

27.01.2026

Mic dejun:

- Ceai neindulcit, unt, gem diabet, branza topita, iaurt, paine

Ora 10 – cascaval cu paine

Pranz :

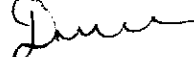
- *Supa de pui cu galusti*
- *Piure de cartofi cu sos*
- *Piept de pui*
- *Salata asortata*

Ora 16 – lapte

Cina:

- Mancare de spanac cu ou romanesc
- Ceai neindulcit

Intocmit,
Avram Liliana

as pr 

MENIU REGIM 9

26.01.2026

Mic dejun:

- Ceai neindulcit, unt, gem diabet, branza topita, crenvusti, paine

Ora 10 – branza fagaras cu paine

Pranz :

- *Ciorba taraneasca de vita*
- *Mancare de fasole galbena*
- *Pulpe pui*
- *Napolitane diabet*

Ora 16 – *Biscuiti diabet*

Cina:

- Paste cu carne tocata
- Ceai neindulcit

Intocmit,
Avram Liliana
as *Dr. Dan*

MENIU COMUN + RG 10

01.02.2026

Mic dejun: - Ceai, unt, gem, miere, pateu, paine

Pranz:

- *Ciorba de aripioare pui*
- *Sote de legume*
- *Pulpe de pui*
- *Prajitura Magura*

Cina:

- Ficatei de pui cu garnitura orez alb
- Salata orientala
- Ceai

Intocmit,

As, Avram Liliana



MENIU COMUN + RG 10

31.01.2026

Mic dejun: - Ceai, unt, gem, pateu, branza topita, paine – RG 10

Ceai, unt, gem, sunca presata, branza topita, paine – RG 15

Pranz:

- *Supa de pui cu taietei*
- *Sos ostropel cu chiftelute*
- *Halva*

Cina:

- Tocanita de cartofi
- Aripioare de pui
- Gris cu lapte si scortisoara

Intocmit,

As, Avram Liliana



MENIU COMUN + RG 10

30.01.2026

Mic dejun: - Ceai, unt, miere, iaurt, cascaval, paine

Pranz:

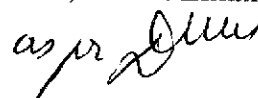
- *Supa de rosii cu taietei*
- *Pilaf de orez cu morcovi si ciuperci*
- *Pulpe pui*

Cina:

- *Ghiveci de legume*
- *Aripioare pui*
- *Compot fructe*

Intocmit,

As, Avram Liliana



MENIU COMUN + RG 10

29.01.2026

Mic dejun: - Ceai, unt, gem, branza topita, iaurt, paine – RG 10

- Ceai, unt, gem, crenvusti, branza topita, paine – RG 15

Pranz:

- *Ciorba de perisoare*
- *Mancare de mazare*
- *Pulpe pui*
- *Prajitura Alka*

Cina:

- Salata asortata de cartofi cu masline
- Ceai cu biscuiti

Intocmit,

As, Avram Liliana



MENIU COMUN + RG 10

28.01.2026

Mic dejun: - Cacao cu lapte, unt, gem, miere, cascaval, paine

Pranz:

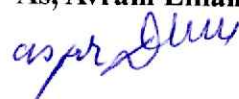
- *Supa de legume cu fidea*
- *Tocana de ceapa cu rosii si ciuperci*
- *Ficatei de pui*
- *Halva*

Cina:

- Tocana de legume
- Aripioare pui
- Compot fructe

Intocmit,

As, Avram Liliana



MENIU COMUN + RG 10

27.01.2026

Mic dejun: - Ceai, unt, miere, iaurt, branza topita , paine

Pranz:

- *Supa de pui cu galusti*
- *Piure de cartofi cu sos ostropel*
- *Piept de pui*
- *Salata asortata*
- *Eugenii*

Cina:

- Mancare de spanac cu ou romanesc
- Paste cu pesmet si zahar

Intocmit,

As, Avram Liliana



MENIU COMUN + RG 10

26.01.2026

- Mic dejun:*
- Ceai, unt, gem, crenvusti, branza topita, paine - Rg 15
 - Ceai, unt, gem, branza topita, cascaval, paine – RG 10

Pranz:

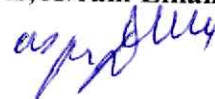
- *Ciorba taraneasca de vita*
- *Mancare de fasole galbena*
- *Pulpe de pui*
- *Napolitane*

Cina:

- Paste cu sos si carne tocata
- Ceai

Intocmit,

As, Avram Liliana



SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU LEHUZE SI GRAVIDE 3-18 ani

01 .02.2026

Mic dejun:- ceai , unt,gem, miere,pateu, paine

Gustare ora 10.00: cascaval cu paine

Pranz:

- Ciorba de aripioare pui
- Cartofi natur la cuptor
- Piept de pui
- Prajitura Magura

Gustare ora 16.00:

- Eugenie

Cina :

- Ficatei de pui cu ganitura de orez alb
- Salata asortata
- Ceai

Intocmit,
Avram Liliana



SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU LEHUZE SI GRAVIDE 3-18 ani

31 .01.2026

Mic dejun:- ceai , unt,gem, sunca presata,branza topita, paine

Gustare ora 10.00: crenvusti cu paine

Pranz:

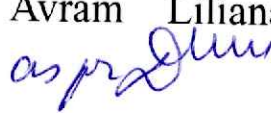
- Supa de pui cu taitei
- Pilaf de orez cu morcovi
- Chiftelute
- Halva

Gustare ora 16.00:

- Napolitane

Cina :

- Tocanita de cartofi
- Aripioare pui
- Gris cu lapte si scortisoara

Intocmit,
Avram Liliana


SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU LEHUZE SI GRAVIDE 3-18 ani

30 .01.2026

Mic dejun:- ceai , unt,miere,iaurt, cascaval,paine

Gustare ora 10.00: orez cu lapte si scortisoara

Pranz:

- Supa de rosii cu taitei
- Cartofi natur cu piept de pui

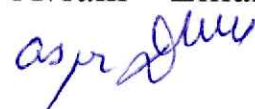
Gustare ora 16.00:

- Compot fr cu eugenii

Cina :

- Ghiveci de legume
- Aripioare pui
- Compot fructe

Intocmit,
Avram Liliana



SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU LEHUZE SI GRAVIDE 3-18 ani

29 .01.2026

Mic dejun:- ceai , unt,gem,crenvusti, branza topita,paine

Gustare ora 10.00: iaurt cu paine

Pranz:

- Ciorba de perisoare
- Sote de legume
- Pulpe de pui
- Prajitura Alka

Gustare ora 16.00:

- Napolitane

Cina :

- Salata orientala de cartofi cu masline
- Ceai cu biscuiti

Intocmit,
Avram Liliana



SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU LEHUZE SI GRAVIDE 3-18 ani

28 .01.2026

Mic dejun:- cacao cu lapte, unt,gem,miere,cascaval,paine

Gustare ora 10.00: pateu cu paine

Pranz:

- Supa de legume cu fidea
- Pilaf de orez cu morcovi
- Pulpe de pui
- Halva

Gustare ora 16.00:

- Biscuiti Petit

Cina :

- Tocana de legume
- Aripioare pui
- Compot fructe

Intocmit,
Avram Liliana


SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU LEHUZE SI GRAVIDE + 3 -18 Ani

26.01.2026

Mic dejun: - Ceai, unt, gem, crenvusti, branza topita, paine

Gustare ora 10.00: branza fagaras, paine

Pranz:

- *Ciorba taraneasca de vita*
- *Mancare de fasole galbena*
- *Pulpe pui*
- *Napolitane*

Gustare ora 16.00: biscuiti petit

Cina:

- Paste cu sos si carne tocata
- ceai

Intocmit

As. Avram Liliana

SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU LEHUZE SI GRAVIDE + 3 -18 Ani

27.01.2026

Mic dejun: - Ceai, unt, miere, iaurt, branza topita, paine

Gustare ora 10.00: cascaval cu paine

Pranz:

- *Supa de pui cu galusti*
- *Piure de cartofi cu sos ostropel*
- *Piept de pui*
- *Salata asortata*
- *Eugenii*

Gustare ora 16.00: taietei cu lapte

Cina:

- *Mancare de spanac cu ou romanesc*
- *Paste cu pesmet si zahar*

Intocmit

As. Avram Liliana

