

SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU COMUN+REGIM 10

19.01.2026

Mic dejun: - Ceai, unt, miere, pateu, branza telemea, paine – Rg 15

- Ceai, unt, miere, pateu, branza topita, paine – RG 10

Pranz:

- Ciorba a la greque de pui
- Pilaf de orez cu morcovi si ciuperci
- Pulpe pui
- Salata asotata

Cina:

- Mancare de spanac cu ou romanesc
- Paste cu branza si urda la cuptor

Intocmit,

Avram Liliana



SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU COMUN+REGIM 10

20.01.2026

Mic dejun: - Ceai, unt, gem, branza telemea, cascaval, paine– Rg 10

- Ceai, unt, gem, crenvusti, branza Fagaras, paine – RG 15

Pranz:

- Ciorba de perisoare
- Tocanita de ceapa cu rosii si ciuperci
- Chiftelute
- Napolitane

Cina:

- Salata orientala de cartofi cu masline
- Gris cu lapte

Intocmit,

Avram Liliana



SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU COMUN+REGIM 10

21.01.2026

Mic dejun: - Cacao cu lapte , unt, miere, cascaval, branza topita,paine– Rg 10

- Cacao cu lapte, unt, miere, cascaval, sunca presata, paine – RG 15

Pranz:

- Ciorbă de legume cu fidea
- Iahnie de fasole uscata cu carnati
- Mancare de fasole galbena cu piept de pui
- Salata asortata
- Halva

Cina:

- Ghiveci de legume cu aripioare pui
- Ceai cu bicuiti

Intocmit,

Avram Liliana



SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU COMUN+REGIM 10

22.01.2026

Mic dejun: - Ceai, unt, miere, gem, branza telemea, paine – Rg 15

- Ceai, unt, miere, gem, urda, paine – RG 10

Pranz:

- Supa de legume cu galusti gris
- Cartofi natur cu pulpe pui
- Salata de gogosari
- Prajitura Alka

Cina:

- Ficatei de pui cu orez alb
- Compot fructe

Intocmit,

Avram Liliana



SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU COMUN+REGIM 10

23.01.2026

Mic dejun: - Ceai, unt, miere, branza topita, iaurt, paine— Rg 10

Pranz:

- Supa de rosii cu taietei
- Mancare de mazare
- Pulpe pui
- Eugenie

Cina:

- Mamaliga cu branza , urda si smantana
- Biscuit

Intocmit,

Avram Liliana



SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU COMUN+REGIM 10

24.01.2026

Mic dejun: - Ceai, unt, miere, branza dulce, cascaval, paine— Rg 10

- Ceai, unt, gem, branza telemea, crenvusti, paine - Rg 15

Pranz:

- Ciorba de aripioare pui
- Sos ostropel cu ficatei
- Prajitura Magura

Cina:

- Cartofi frantuzesti
- Ceai

Intocmit,

Avram Liliana



SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU COMUN+REGIM 10

25.01.2026

Mic dejun: - Ceai, unt, miere, branza topita, iaut, paine – Rg 10

- Ceai, unt, miere, branza topita, sunca presata, paine - Rg 15

Pranz:

- Supa de pui cu taietei
- Musaca de cartofi cu carne
- Salata asortata
- Prajitura Magura

Cina:

- Tocana de legume
- Aripioare de pui
- Compot fructe

Intocmit,

Avram Liliana



MENIU REGIM 5+1

19.01.2026

Mic dejun: - Ceai, unt, miere, branza topita, urda, paine

Ora 10 : iaurt cu paine

Pranz:

- *Ciorba a la greque de pui*
- *Sote de legume*
- *Pulpe pui*

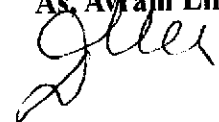
Ora 16: compot fructe

Cina:

- Mancare de spanac cu ou romanesc
- Paste cu urda la cuptor

Intocmit,

As. Avram Liliana



MENIU REGIM 5+1

20.01.2026

Mic dejun: - Ceai, unt, gem, branza Fagaras, cascaval, paine

Ora 10 : urda cu paine

Pranz:

- *Ciorba de vita*
- *Pilaf de orez cu pulpe pui*
- *Biscuiti*

Ora 16: grisine

Cina:

- Cartofi cu unt si branza dulce
- Gris cu lapte

Intocmit,

As. Avram/Liliana



MENIU REGIM 5+1

21.01.2026

Mic dejun: - lapte, unt, miere, cascaval, branza topita, paine

Ora 10 : branza dulce ,paine

Pranz:

- *Ciorba de legume cu fidea*
- *Mancare de fasole galbena*
- *Piept de pui*
- *Biscuiti*

Ora 16: Compot

Cina:

- *Sote de dovlecei cu aripioare pui*
- *Ceai cu biscuiti*

Intocmit,

As, Avram Liliana



MENIU REGIM 5+1

22.01.2026

Mic dejun: - ceai, unt, miere, gem, urda, paine

Ora 10 : Branza Fagaras ,paine

Pranz:

- *Supa de pui cu galusti*
- *Cartofi natur cu piept*
- *Prajitura Magura*

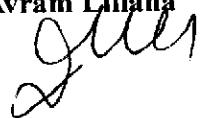
Ora 16: orez cu lapte

Cina:

- Ficatei de pui cu garnitura orez alb
- Compot fructe

Intocmit,

As, Avram Liliana



MENIU REGIM 5+1

23.01.2026

Mic dejun: - ceai, unt, miere, iaurt, branza topita, paine

Ora 10 : lapte cu paine

Pranz:

- *Supa de legume cu fidea*
- *Sote de legume*
- *Pulpe pui*

Ora 16: compot

Cina:

- Mamaliga cu branza, urda si smantana
- Biscuiti

Intocmit,

As, Avram Liliana



MENIU REGIM 5+1

24.01.2026

Mic dejun: - ceai, unt, gem, cascaval, branza dulce, paine

Ora 10 : iaurt cu paine

Pranz:

- *Ciorba de aripioare*
- *Pilaf de orez cu piept de pui*

Ora 16: compot fructe

Cina:

- Cartofi frantuzesti
- Ceai

Intocmit,

As, Avram Liliana



MENIU REGIM 5+1

25.01.2026

Mic dejun: - ceai, unt, miere, branza topita, iaurt, paine

Ora 10 : urda cu paine

Pranz:

- *Supa de pui cu taietei*
- *Cartofi cu unt si rasol vita*
- *Biscuiti petit*

Ora 16: lapte cu paine

Cina:

- *Sote de dovlecei*
- *Aripioare pui*
- *Compot fructe*

Intocmit,

As, Avram Liliana



SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU LEHUZE SI GRAVIDE + 3 -18 Ani

25.01.2026

Mic dejun: - Ceai, unt, gem, miere, branza topita, sunca presata, paine

Gustare ora 10.00: iaurt cu paine

Pranz:

- *Supa de pui cu taietei*
- *Musaca de cartofi cu carne*
- *Salata asortata*
- *Prajitura Magura*

Gustare ora 16.00: eugenii

Cina:

- *Tocana de legume*
- *Aripi de pui*
- *Compot fructe*

Intocmit

As. Avram Liliana



SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU LEHUZE SI GRAVIDE + 3 -18 Ani

24.01.2026

Mic dejun: - Ceai, unt, gem, branza telemea, cascaval ,paine

Gustare ora 10.00: sunca presata, paine

Pranz:

- *Ciorba de aripioare pui*
- *Sote de legume*
- *Snitel pui*
- *Prajitura Magura*

Gustare ora 16.00: compot cu biscuiti picnic

Cina:

- *Cartofi frantuzesti*
- *Ceai*

Intocmit

As. Avram Liliana



SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU LEHUZE SI GRAVIDE + 3 -18 Ani

23.01.2026

Mic dejun: - Ceai, unt, miere, iaurt, branza topita ,paine

Gustare ora 10.00: crenvusti, paine

Pranz:

- *Supa de rosii cu taietei*
- *Pilaf de orez cu morcovi*
- *Pulpe de pui*
- *Eugenii*

Gustare ora 16.00: Napolitane

Cina:

- Mamaliga cu branza , urda si smantana
- Biscuiti

Intocmit

As. Avram Liliana



SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU LEHUZE SI GRAVIDE + 3 -18 Ani

22.01.2026

Mic dejun: - Ceai, unt, miere, gem, branza telemea ,paine

Gustare ora 10.00: branza fagaras, paine

Pranz:

- *Supa de legume cu galusti gris*
- *Snitele*
- *Cartofi natur cu snitel de pui*
- *Salata de gogosari*
- *Prajitura Alka*

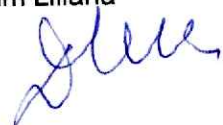
Gustare ora 16.00: orez cu lapte

Cina:

- *Ficatei de pui cu orez alb*
- *Compot fructe*

Intocmit

As. Avram Liliana



SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU LEHUZE SI GRAVIDE + 3 -18 Ani

21.01.2026

Mic dejun: - Cacao cu lapte, unt, miere, cascaval, sunca presata ,paine

Gustare ora 10.00: branza dulce, paine

Pranz:

- *Ciorba de legume cu fidea*
- *Mancare de fasole galbena*
- *Piept de pui*
- *Halva*

Gustare ora 16.00: compot cu biscuiti

Cina:

- *Ghiveci de legume*
- *Aripioare de pui*
- *Ceai cu biscuiti*

Intocmit

As. Avram Liliana

SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU LEHUZE SI GRAVIDE + 3 -18 Ani

19.01.2026

Mic dejun: - Ceai, unt, gem, crenvusti, branza Fagaras, paine

Gustare ora 10.00: cascaval, paine

Pranz:

- *Ciorba de perisoare*
- *Pilaf de orez cu morcovi si chiftelute*
- *Napolitane*

Gustare ora 16.00: grisine

Cina:

- Salata asortata de cartofi
- Gris cu lapte

Intocmit

As. Avram Liliana



SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU LEHUZE SI GRAVIDE + 3 -18 Ani

19.01.2026

Mic dejun: - Ceai, unt, miere, pateu, branza telemea, paine

Gustare ora 10.00: iaurt, paine

Pranz:

- *ciorba a la greque de pui*
- *sote de legume*
- *pulpe pui*

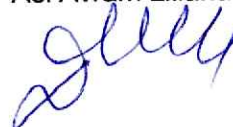
Gustare ora 16.00: eugenii

Cina:

- mancare de spanac cu ou romanesc
- paste cu branza si urda la cuptor

Intocmit

As. Avram Liliana



Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 9

19.01.2026

Mic dejun:

- Ceai neindulcit, unt, gem diabet, pateu, branza telemea, paine.

Gustare ora 10 – iaurt cu paine

Pranz:

- Ciorba a la grece de pui
- Sote de legume
- Pulpe de pui

Gustare ora 16:

- Urda cu paine

Cina:

- Mincare de spanac cu ou romanesc
- Ceai neindulcit

Intocmit,

Avram Liliana



Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 9

23.01.2026

Mic dejun:

- Ceai neindulcit ,unt,gem diabet ,iaurt, branza topita,paine.

Gustare ora 10 - Crenvusti cu paine

Pranz:

- Supa de rosii cu taitei
- Mincare de mazare
- Pulpe pui

Gustare ora 16:

- Zacusca cu paine

Cina:

- Mamaliga cu branza ,urda si smantana
- Biscuiti diabet

Intocmit,

Avram Liliana



Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 9

20.01.2026

Mic dejun:

- Ceai neindulcit ,unt,gem diabet,crenvusti,banza Fagaras ,paine.

Gustare ora 10 – Cascaval cu paine

Pranz:

- Ciorba de perisoare
- Tocanita de ceapa cu rosii si ciuperci,chiftelute
- Napolitane diabet

Gustare ora 16:

- *Grisine*

Cina:

- Salata orientala de cartofi cu masline
- Lapte

Intocmit,

Avram Liliana



Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 9

21.01.2026

Mic dejun:

- Lapte, unt, gem diabet, cascaval, sunca presata, paine

Gustare ora 10 - Branza dulce cu paine

Pranz:

- Ciorba de legume cu fidea
- Fasole galbena cu carnati

Gustare ora 16:

- Compot diabet

Cina:

- Ghiveci de legume cu aripi de pui
- Ceai neindulcit cu biscuiti diabet

Intocmit,

Avram Liliana



Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 9

22.01.2026

Mic dejun:

- Ceai neindulcit, unt, gem diabet, urda, pateu, paine.

Gustare ora 10 – Branza Fagaras

Pranz:

- Supa de legume cu galusti
- Cartofi natur cu snitel pui
- Salata de gogosari
- Napolitane

Gustare ora 16:

- Lapte cu paine

Cina:

- Sote de dovlecei cu pulpe pui
- Ceai neindulcit

Intocmit,

Avram Liliana

Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 9

24.01.2026

Mic dejun:

- Ceai neindulcit, iaur, unt, gem diabet, branza telemea, crenvusti, paine

Gustare ora 10 - Sunca presata

Pranz:

- Ciorba de aripioare pui
- Sos ostropel cu ficatei

Gustare ora 16:

- Ou fiert cu paine

Cina:

- Cartofi frantuzesti
- Ceai neindulcit

Intocmit,

Avram Liliana

Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 9

25.01.2026

Mic dejun:

- Ceai neindulcit ,unt,gem diabet,branza topita,sunca presata,paine

Gustare ora 10 - Iaurt

Pranz:

- Supa de pui cu taitei
- Musaca de cartofi cu carne
- Salata asortata
- Napolitane diabet

Gustare ora 16:

- Lapte cu paine

Cina:

- Tocana de legume
- Aripa de pui
- Compot diabet.

Intocmit,

Avram Liliana

