

Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 5+1

13.01.2026

Mic dejun:

- Ceai, unt, miere, iaurt, branza topita, iaurt, paine.

Gustare ora 10 – Urda cu paine

Pranz:

- Supa de pui cu galusti
- Piure de cartofi
- Pulpe de pui

Gustare ora 16:

- Compot fructe

Cina:

- Cartofi frantuzesti
- Ceai cu biscuiti

Intocmit,

Avram Liliana

Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 5+1

14.01.2026

Mic dejun:

- Ceai, unt, gem, cascaval, iaurt, paine.

Gustare ora 10 - lapte cu paine

Pranz:

- Ciorba de legume cu fidea
- Sote de legume
- Pulpe pui
- Banane

Gustare ora 16:

- Mere

Cina:

- Pilaf de orez cu morcovi
- Ficatei de pui
- Ceai cu biscuiti

Intocmit,

Avram Liliana

Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 5+1

15.01.2026

Mic dejun:

- Lapte ,unt,miere ,cascaval,branza dulce,paine.

Gustare ora 10 - Iaurt cu paine

Pranz:

- Ciorba taraneasca de vita
- Cartofi natur cu rasol de vita
- Portocale

Gustare ora 16:

- Mere

Cina:

- Mamaliga cu branza,urda si smantana
- Biscuiti

Intocmit,

Avram Liliana

Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 5+1

16.01.2026

Mic dejun:

- Ccai, unt, gem, branza topita, iaurt, paine.

Gustare ora 10 – Branza dulce cu paine

Pranz:

- Supa de legume cu taitei
- Mincare de fasole galbena

Gustare ora 16:

- Compot fructe

Cina:

- Cartofi cu unt si branza
- Aripa de pui
- Gris cu lapte

Intocmit,

Avram Liliana



Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 5+1

17.01.2026

Mic dejun:

- Ceai ,unt,miere ,laurt,urda,paine.

Gustare ora 10 - Urda cu paine

Pranz:

- Supa de pui cu taitei
- Pilaf de orez
- Pulpe pui
- Mere

Gustare ora 16:

- Taitei cu lapte

Cina:

- Sote de dovlecei
- Aripa de pui
- Paste cu branza si urda

Intocmit,

Avram Liliانا



Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 5+1

18.01.2026

Mic dejun:

- Ceai ,unt,gem,cacaval,branza dulce,paine.

Gustare ora 10 - iaurt cu paine

Pranz:

- Cioba de aripioare pui
- Piure de cartofi
- Piept de pui
- Portocale

Gustare ora 16:

- Biscuiti

Cina:

- Ficatei de pui cu garnitura de orez alb
- Compot fructe.

Intocmit,

Avram Liliana



MENIU COMUN + RG 10

18.01.2026

Mic dejun: - Ceai, unt, gem, cascaval, branza dulce, paine

Pranz:

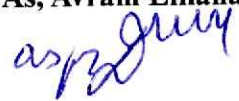
- *Ciorba de aripioare pui*
- *Piure de cartofi cu sos ostropel*
- *Piept de pui*
- *Salata asorta de varza alba*
- *Portocale*

Cina:

- *Ficatei de pui cu orez alb*
- *Compot fructe*

Intocmit,

As, Avram Liliana



MENIU COMUN + RG 10

17.01.2026

Mic dejun: - Ceai, unt, miere, iaurt, urda, paine

Pranz:

- *Supa de pui cu taietei*
- *Mancare de mazare*
- *Pulpe de pui*
- *Mere*

Cina:

- Ghiveci de legume
- Aripa de pui
- Paste cu branza si urda la cuptor

Intocmit,

As, Avram Liliana



MENIU COMUN + RG 10

16.01.2026

Mic dejun: - Ceai, unt, gem, branza topita, iaurt, paine – RG 10

- Ceai, unt, gem, sunca presata, branza topita, paine – RG 15

Pranz:

- *Supa de rosii cu taietei*
- *Mancare de fasole galbena cu pulpe pui – RG 10*
- *Iahnie de fasole galbena cu carnati - RG 15*
- *Banane*

Cina:

- Tocanita de cartofi
- Aripioare de pui
- Gris cu lapte si scortisoara

Intocmit,

As, Ayram Liliana



MENIU COMUN + RG 10

15.01.2026

- Mic dejun:*
- Cacao cu lapte, unt, miere, crenvusti, branza telemea, paine – RG 15
 - Cacao cu lapt, unt, miere, branza dulce, cascaval, paine – RG 10

Pranz:

- *Ciorba taraneasca de vita*
- *Musaca de cartofi cu carne*
- *Salata de varza*
- *Portocale*
-

Cina:

- Mamaliga cu branza , urda si smantana
- Biscuiti

Intocmit,

As, Avram Liliana



MENIU COMUN + RG 10

14.01.2026

Mic dejun: - Ceai, unt, gem, cascaval, iaurt, paine

Pranz:

- *Ciorba de legume cu fidea*
- *Varza calita cu carnati – RG 15*
- *Varza calita cu rasol vita – RG 10*
- *Banane*
-

Cina:

- *Tocana de legume*
- *Ficatei de pui*
- *Ceai cu eugenii*

Intocmit,

As, Avram Liliana



MENIU COMUN + RG 10

13.01.2026

Mic dejun: - Ceai, unt, miere, branza topita, iaurt , paine – Rg 10

- Ceai, crenvusti, branza topita, unt, miere, paine – RG 15

Pranz:

- *Supa de pui cu galusti gris*
- *Sos ostropel cu parjoale moldovenesti*
- *Prajitura Magura*

Cina:

- Cartofi frantuzesti
- Ceai cu biscuiti

Intocmit,

As, Avram Liliana



MENIU COMUN + RG 10

12.01.2026

Mic dejun: - Ceai, unt, gem, miere, ou fiert, paine

Pranz:

- *Ciorba de perisoare*
- *Sote de legume*
- *Pulpe de pui*

Cina:

- Mancare de spanac
- Aripioare de pui
- Compot fructe

Intocmit,

As, Avram Liliana



SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU LEHUZE SI GRAVIDE + 3 -18 Ani

18.01.2026

Mic dejun: - Ceai, unt, gem, cascaval, branza dulce, paine

Gustare ora 10.00: ou fiert, paine

Pranz:

- *Ciorba de aripioare pui*
- *Piure de cartofi cu sos ostropel*
- *Snitel de pui*
- *Salata de varza alba*
- *Portocale*

Gustare ora 16.00: *Napolitane*

Cina:

- *Ficatei de pui cu garniture orez alb*
- *Compot fructe*

Intocmit

As. Avram Liliana

SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU LEHUZE SI GRAVIDE + 3 -18 Ani

17.01.2026

Mic dejun: - Ceai, unt, miere, iaurt, urda, paine

Gustare ora 10.00: crenvusti, paine

Pranz:

- *Supa de pui cu taietei*
- *Pilaf de orez cu morcovi*
- *Pulpe pui*
- *Mere*

Gustare ora 16.00: taietei cu lapte

Cina:

- *Ghiveci de legume*
- *Aripioare cu pui*
- *Paste cu branza si urda*

Intocmit

As. Avram Liliana

SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU LEHUZE SI GRAVIDE + 3 -18 Ani

16.01.2026

Mic dejun: - Ceai, unt, gem, branza topita, sunca presata, paine

Gustare ora 10.00: branza dulce, paine

Pranz:

- *Supa de rosii cu taietei*
- *Mancare de fasole galbena cu pulpe pui*
- *Banane*

Gustare ora 16.00: compot cu biscuiti

Cina:

- *Tocana de cartofi*
- *Aripioare de pui*
- *Gris cu lapte si scortisoara*

Intocmit

As. Avram Liliana

SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU LEHUZE SI GRAVIDE + 3 -18 Ani

15.01.2026

Mic dejun: - Cacao cu lapte, unt, miere, crenvusti, branza telemea, paine

Gustare ora 10.00: iaurt cu paine

Pranz:

- *Ciorba taraneasca de vita*
- *Musaca de cartofi cu carne*
- *Salata de varza alba*
- *Portocale*

Gustare ora 16.00: eugenii

Cina:

- Mamaliga cu branza, urda si smantana
- Biscuiti

Intocmit

As. Avram Liliana



SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU LEHUZE SI GRAVIDE + 3 -18 Ani

14.01.2026

Mic dejun: - Ceai, unt, gem, cascaval, iaurt, paine

Gustare ora 10.00: sunca presata, paine

Pranz:

- *Ciorba de legume cu fidea*
- *Sote de legume*
- *Pulpe pui*
- *Banane*

Gustare ora 16.00: mere cu biscuiti

Cina:

- *Tocana de legume*
- *Ficatei de pui*
- *Ceai cu eugenii*

Intocmit

As. Avram Liliana

SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU LEHUZE SI GRAVIDE + 3 -18 Ani

13.01.2026

Mic dejun: - Ceai, unt, miere, crenvusti , branza topita, paine

Gustare ora 10.00: urda cu paine

Pranz:

- *Ciorba de legume cu fidea*
- *Sote de legume*
- *Pulpe pui*
- *Banane*

Gustare ora 16.00: *Napolitane*

Cina:

- *Cartofi frantuzesti*
- *Ceai cu biscuiti*

Intocmit

As. Avram Lijana



SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU LEHUZE SI GRAVIDE + 3 -18 Ani

12.01.2026

Mic dejun: - Ceai, unt, gem, miere, ou fiert, paine

Gustare ora 10.00: gris cu lapte

Pranz:

- *Ciorba de perisoare*
- *Pilaf de orez cu morcovi*
- *Piept de pui*

Gustare ora 16.00: biscuiti petit

Cina:

- Mancare de spanac
- Aripioare de pui
- Compot de fructe

Intocmit

As. Avram Liliana

Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 9
12.01.2026

Mic dejun:

- Cei neindulcit, unt, gem diabet, ou fiert, paine.

Gustare ora 10 – Lapte

Pranz:

- Ciorba de perisoare
- Sote de legume
- Pulpe de pui

Gustare ora 16:

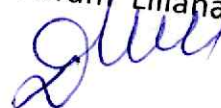
- Biscuiti diabet

Cina:

- Mincare de spanac cu aripi de pui
- Compot fructe

Intocmit,

Avram Liliana



Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 9

13.01.2026

Mic dejun:

- Ceai neindulcit ,unt,gem diabet,crenvusti,banza topita ,paine.

Gustare ora 10 – Urda cu paine

Pranz:

- Supa de pui cu galusti
- Sos ostropel parjoale
- Napolitane diabet

Gustare ora 16:

- Compot diabet

Cina:

- Cartofi frantuzesti
- Ceai cu biscuiti diabet

Intocmit,

Avram Liliana



Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 9

14.01.2026

Mic dejun:

- Ceai neindulcit, unt, gem diabet, iaurt, cascaval, paine

Gustare ora 10 - Sunca presata cu paine

Pranz:

- Ciorba de legume cu fidea
- Varza calita cu carnati
- Portocale

Gustare ora 16:

- Mere

Cina:

- Tocana de legume
- Ficatei de pui
- Ceai neindulcit

Intocmit,

Avram Liliana



Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 9

15.01.2026

Mic dejun:

- Lapte ,unt,gem diabet,crenvusti,branza telemea,paine.

Gustare ora 10 – iaurt cu paine

Pranz:

- Ciorba taraneasca de vita
- Musaca de cartofi cu carne
- Salata de varza
- Portocale

Gustare ora 16:

- Ou fiert cu paine

Cina:

- Mamaliga cu branza ,urda si smantana
- Biscuiti diabet

Intocmit,

Avram Liliana



Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 9

16.01.2026

Mic dejun:

- Ceai ,unt,gem diabet ,sunca presata, branza topita,paine.

Gustare ora 10 - Branza dulce cu paine

Pranz:

- Supa de rosii cu taitei
- Mincare de fasole galbena cu carnati

Gustare ora 16:

- *Compot diabet*

Cina:

- Tocanita de cartofi
- Aripioare pui
- Lapte

Intocmit,

Avram Liliana



Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 9

17.01.2026

Mic dejun:

- Ceai neindulcit, iaurt, urda, unt, gem diabet.

Gustare ora 10 - Crenvusti cu paine

Pranz:

- Supa de pui cu taitei
- Mincare de mazare cu pulpe pui
- Mere

Gustare ora 16:

- Lapte cu paine

Cina:

- Paste cu branza si urda
- Ceai neindulcit

Intocmit,

Avram Liliana

Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 5+1

12.01.2026

Mic dejun:

- Ceai, unt, gem, miere, branza topita, paine

Gustare ora 10 - Gris cu lapte

Pranz:

- Ciorba de vita
- Pilaf de orez cu morcovi
- Piept de pui

Gustare ora 16:

- Biscuiti Petit

Cina:

- Mincare de spanac
- Aripioare pui
- Compot fructe

Intocmit,

Avram Liliana

Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 9

18.01.2026

Mic dejun:

- Ceai neindulcit ,unt,gem diabet,cascaval,branza dulce,paine

Gustare ora 10 - Ou fiert cu paine

Pranz:

- Ciorba de aripioae pui
- Piure de cartofi cu sos ostropel
- Snitel de pui
- Salata de varza
- Portocale

Gustare ora 16:

- Zacusca cu paine

Cina:

- Sote de dovlecei cu aripioare pui
- Compot diabet.

Intocmit,

Avram Liliana

