

MENIU COMUN + RG 10

02.02.2026

Mic dejun: - Ceai, unt, miere, iaurt, cascaval, paine

Pranz:

- *Ciorba a la greque de pui*
- *Varza calitala la cuptor cu carnati –Rg 15*
- *Varza calita cu rasol vita – Rg 10*
- *Mere*

Cina:

- Mamaliga cu branza , urda si smantana
- Eugenie

Intocmit,

As, Avram Liliana

MENIU COMUN + RG 10

03.02.2026

Mic dejun: - Cacao cu lapte, unt, miere, sunca presata, branza telemea, pine- RG 15

- Cacao cu lapte, unt, miere, branza dulce, branza topita, paine – Rg 10

Pranz:

- *Ciorba taraneasca de vita*
- *Musaca de cartofi cu carne*
- *Salata de varza*
- *Portocale*

Cina:

- Tocana de legume
- Aripioare de pui
- Compot fructe

Intocmit,

As, Avram Liliana



MENIU COMUN + RG 10

04.02.2026

Mic dejun: - Ceai, unt, gem, iaurt, crenvusti, paine

- Ceai, unt, gem, iaurt, urda, paine

Pranz:

- *Supa de legume cu fidea – rg 10*
- *Iahnie de fasole cu carnati – rg 15*
- *Mancare de fasole galbena cu pulpe pui – Rg 10*
- *Mere*

Cina:

- Cartofi frantuzesti
- Ceai cu biscuiti

Intocmit,

AS, Avram Liliana

MENIU COMUN + RG 10

05.02.2026

Mic dejun: - Ceai, unt, miere, ou fiert, branza topita, paine

Pranz:

- *Supa de pui cu galusti*
- *Piure de cartofi cu sos ostropel*
- *Piept de pui*
- *Salata de varza*
- *Banane*

Cina:

- Mancare de spanac cu aripioare pui
- Paste cu branza si urda la cuptor

Intocmit,

As, Avram Liliana

MENIU COMUN + RG 10

06.02.2026

Mic dejun: - Ceai, unt, gem, cascaval, branza dulce, paine

Pranz:

- *Supa de rosii cu fidea – rg 10*
- *Ciorba de fasole uscata – rg 15*
- *Mancare de mazare cu carnati – rg 15*
- *Mancare de mazare cu aripioare pui – rg 10*
- *Banane*

Cina:

- Salata orientala de cartofi cu masline
- Gris cu lapte si scortisoara

Intocmit,

As, Avram Liliana



MENIU COMUN + RG 10

07.02.2026

Mic dejun: - Ceai, unt, miere, iaurt, crenvusti, paine - RG 15

- Ceai, unt, miere, iaurt, cascaval, paine – RG 10

Pranz:

- *SUPA DE PUI CU TAIETEI*
- *SOS OSTROPEL CU CHIFTELE*
- *MERE*

Cina:

- GHIVECI DE LEGUME
- ARIPIOARE PUI
- COMPOT FRUCTE

Intocmit,

As, Avram Liliana



MENIU COMUN + RG 10

08.02.2026

Mic dejun: - Ceai, unt, gem, branza topita, pateu, paine - RG 10

Pranz:

- *Ciorba de aripioare pui*
- *Cartofi natur cu piept de pui*
- *Salata de varza*
- *Portocale*

Cina:

- *Ficatei de pui cu garnitura orez alb*
- *Ceai*

Intocmit,

As, Avram Liliana



SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU LEHUZE SI GRAVIDE + 3 -18 Ani

08.02.2026

Mic dejun: - Ceai, unt, gem, branza topita, pateu , paine

Gustare ora 10.00: taietei cu lapte

Pranz:

- *Ciorba de aripioare pui*
- *Cartofi natur cu piept de pui*
- *Salata de varza alba*
- *Portocale*

Gustare ora 16.00: compot de fructe

Cina:

- *Ficatei de pui cu garnitura orez alb*
- *Ceai*

Intocmit

As. Avram Liliana



SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU LEHUZE SI GRAVIDE + 3 -18 Ani

07.02.2026

Mic dejun: - Ceai, unt, miere, iaurt, crenvusti, paine

Gustare ora 10.00: ou fiert cu paine

Pranz:

- *Supa de pui cu taietei*
- *Pilaf de orez cu morcovi*
- *Chiftele*
- *Mere*

Gustare ora 16.00: *Eugenii*

Cina:

- *Ghiveci de legume*
- *Aripioare de pui*
- *Compot de fructe*

Intocmit

As. Avram Liliana

SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU LEHUZE SI GRAVIDE + 3 -18 Ani

06.02.2026

Mic dejun: - Ceai, unt,gem, cascaval, banza dulce, paine

Gustare ora 10.00: pateu cu paine

Pranz:

- *Supa de rosii cu fidea*
- *Sote de fasole galbena*
- *Pulpe pui*
- *Banane*

Gustare ora 16.00: Mere cu biscuiti

Cina:

- Salata orientala de cartofi cu masline
- Gris cu lapte si scortisoara

Intocmit

As. Avram Liliana

SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU LEHUZE SI GRAVIDE + 3 -18 Ani

05.02.2026

Mic dejun: - Ceai, unt, miere, ou fiert, branza topita, paine

Gustare ora 10.00: Cascaval cu paine

Pranz:

- *Supa de pui cu galusti*
- *Piure de cartofi cu sos ostropel*
- *Salata de varza alba*
- *Snitel pui*
- *Banane*

Gustare ora 16.00: Mere

Cina:

- Mancare de spanac cu aripioare pui
- Paste cu biscuiti si urda la cuptor

Intocmit

As. Avram Liliana

SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU LEHUZE SI GRAVIDE + 3 -18 Ani

04.02.2026

Mic dejun: - Ceai, unt, gem, iaurt, crenvusti, paine

Gustare ora 10.00: orez cu lapte si scortisoara

Pranz:

- *Supa de legume cu fidea*
- *Sote de legume*
- *Pulpe pui*
- *Mere*

Gustare ora 16.00: compot cu eugenii

Cina:

- *Cartofi frantuzesti*
- *Ceai cu biscuiti*

Intocmit

As. Avram Liliana

SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU LEHUZE SI GRAVIDE + 3 -18 Ani

03.02.2026

Mic dejun: - Cacao cu lapte, unt, miere, branza telemea, sunca presata, paine

Gustare ora 10.00: iaurt cu paine

Pranz:

- *Ciorba taraneasca de vita*
- *Musaca de cartofi cu carne*
- *Salata de varza alba*
- *Portocale*

Gustare ora 16.00: napolitane

Cina:

- *Tocana de legume*
- *Aripioare pui*
- *Compot fructe*

Intocmit

As. Avram Liliana

SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU LEHUZE SI GRAVIDE + 3 -18 Ani

02.02.2026

Mic dejun: - Ceai, unt, miere, iaurt, cascaval, paine

Gustare ora 10.00: branza dulce cu paine

Pranz:

- *Ciorba a la greque de pui*
- *Mancare de fasole galbena*
- *Pulpe pui*
- *Mere*

Gustare ora 16.00: Biscuiti petit

Cina:

- Mamaliga cu branza, urda si smantana
- Eugenie

Intocmit

As. Avram Liliana

MENIU REGIM 9

02.02.2026

Mic dejun:

- Cei neindulcit, unt, iaurt, cascaval, paine

Ora 10 – branza dulce cu paine

Pranz :

- *Ciorba a la greque de pui*
- *Varza calita cu carnati*
- *Mere*

Ora 16 – *Napolitane diabet*

Cina:

- Mamaliga cu branza, urda si smantana
- Biscuiti diabet

Intocmit,
Avram Liliana

MENIU REGIM 9

03.02.2026

Mic dejun:

- Lapte, unt, gem diabet, branza telemea, sunca presata, paine

Ora 10 – iaurt cu paine

Pranz :

- *Ciorba taraneasca de vita*
- *Musaca de cartofi cu carne*
- *Salata de varza*
- *Portocale*

Ora 16 – *zacusca cu paine*

Cina:

- Tocana de legume
- Aripioare pui
- Compot mere

Intocmit,
Avram Liliana

MENIU REGIM 9

04.02.2026

Mic dejun:

- Ceai neindulcit, unt, gem diab, iaurt, crenvusti, paine

Ora 10 – lapte

Pranz :

- *Supa de legume cu fidea*
- *Mancare de fasole galbena*
- *Pulpe pui*
- *Mere*

Ora 16 – ou fiert cu paine

Cina:

- Cartofi frantuzesti
- Ceai cu biscuiti diabet

Intocmit,
Avram Liliana



MENIU REGIM 9

05.02.2026

Mic dejun:

- Ceai neindulcit, unt, gem diab, ou fiert, branza topita, paine

Ora 10 – cascaval cu paine

Pranz :

- *Supa de pui cu galusti*
- *Piure cu sos ostropel*
- *Piept de pui*
- *Salata de varza*
- *Portocale*

Ora 16 – mere

Cina:

- Mancare de spanac cu aripioare pui
- Ceai neindulcit

Intocmit,
Avram Liliana



MENIU REGIM 9

06.02.2026

Mic dejun:

- Ceai neindulcit, unt, gem diab, cascaval, branza dulce, paine

Ora 10 – pateu cu paine

Pranz :

- *Supa de rosii cu fidea*
- *Mancare de mazare cu carnati*
- *Mere*

Ora 16 – *biscuiti diabet*

Cina:

- Salata orientala de cartofi cu masline
- Lapte

Intocmit,
Avram Liliana



MENIU REGIM 9

07.02.2026

Mic dejun:

- Ceai neindulcit, unt, gem diab, iaurt, crenvusti, paine

Ora 10 – iaurt cu paine

Pranz :

- *supa de pui cu taietei*
- *sos ostropel cu chiftelute*
- *mere*

Ora 16 – *Napolitane diabet*

Cina:

- Ghiveci de legume
- Aripi de pui
- Compot mere

Intocmit,
Avram Liliana

MENIU REGIM 9

08.02.2026

Mic dejun:

- Ceai neindulcit, unt, gem diab, branza topita, pateu, paine

Ora 10 – lapte cu paine

Pranz :

- *Ciorba de aripioare*
- *Cartofi natur cu piept pui*
- *Salata de varza alba*
- *Portocale*

Ora 16 – compot mere

Cina:

- Sote de dovlecei
- Pulpe pui
- Ceai neindulcit

Intocmit,
Avram Liliana



MENIU REGIM 5+1

02.02.2026

Mic dejun:

- Ceai , unt, miere, iaurt, cascaval, paine

Ora 10 – branza dulce cu paine

Pranz :

- *Ciorba a la greque de pui*
- *Mancare de fasole galbena*
- *Pulpe pui*
- *Mere*

Ora 16 – *Compot*

Cina:

- Mamaliga cu branza, urda si smantana
- Biscuiti petit

Intocmit,
Avram Liliana

MENIU REGIM 5+1

03.02.2026

Mic dejun:

- Lapte, unt, miere, branza dulce, braza topita, paine

Ora 10 – iaurt cu paine

Pranz :

- *Ciorba taraneasca de vita*
- *Cartofi natur cu rasol vita*
- *Portocale*

Ora 16 – biscuiti

Cina:

- Sote de dovlecei
- Aripioare pui
- Compot fructe

Intocmit,
Avram Liliana

MENIU REGIM 5+1

04.02.2026

Mic dejun:

- Ceai, unt, gem, miere, iaurt, urda, paine

Ora 10 – orez cu lapte si scortisoara

Pranz :

- *Supa de legume cui fidea*
- *Sote de legume*
- *Pulpe pui*
- *Mere*

Ora 16 – compot

Cina:

- Cartofi frantuzesti
- Ceai cu biscuiti

Intocmit,
Avram Liliana

MENIU REGIM 5+1

06.02.2026

Mic dejun:

- Ceai, unt, gem, cascaval, branza dulce, paine

Ora 10 – lapte cu paine

Pranz :

- *Supa de legume cu fidea*
- *Sote de fasole galbena*
- *Pulpe pui*
- *Banane*

Ora 16 – mere cu biscuiti

Cina:

- Cartofi cu unt si branza
- Gris cu lapte si scortisoara

Intocmit,
Avram Liliana



Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 5+1

07.02.2026

Mic dejun:

- Ceai, unt, miere, iaurt, cascaval, paine

Gustare ora 10 - Branza topita

Pranz:

- Supa de pui cu taitei
- Pilaf de orez cu pulpe de pui
- Mere

Gustare ora 16:

- Compot fructe

Cina:

- Mincare de fasole galbena
- Aripa de pui
- Ceai

Intocmit,

Avram Liliana

Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 5+1

08.02.2026

Mic dejun:

- Ceai, unt, gem, branza topita, miere, paine.

Gustare ora 10 – Taitei cu lapte

Pranz:

- Ciorba de aripioare pui
- Cartofi cu piept de pui
- Portocale

Gustare ora 16:

- Biscuiti

Cina:

- Ficatei de pui cu garniture de orez alb
- Ceai

Intocmit,

Avram Liliana