

Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 9

29.12.2025

Mic dejun:

- Lapte, unt, gem alb, crenvusti, cascaval, paine.

Gustare ora 10 – Iaurt cu paine

Pranz:

- Supa de legume cu galusti
- Pilaf de orez cu pulpe pui

Gustare ora 16:

- Zacusca

Cina:

- Ghiveci de legume
- Aripi de pui
- Cei cu biscuiti diabet

Intocmit,

AvramLiliana

Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 9

30.12.2025

Mic dejun:

- Ceai ,unt,gem diabet,iaurt,crenvusti,paine.

Gustare ora 10 – Sunca presata cu paine

Pranz:

- Ciorba de aripioare pui
- Tocanita de ceapa cu rosii si ciuperci
- Piept de pui

Gustare ora 16:

- Biscuiti diabet

Cina:

- Mincare de spanac cu ou romanesc
- Ceai neindulcit

Intocmit,

Avram Liliana

Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 9

31.12.2025

Mic dejun:

- Ceai neindulcit, unt, gem diabet, iaurt, branza topita, paine

Gustare ora 10 - Lapte cu paine

Pranz:

- Supa de legume cu taitei
- Sote de fasole galbena cu pulpe pui

Gustare ora 16:

- *Napolitane diabet*

Cina:

- Cartofi frantuzesti
- Piept de pui
- Salata asortata
- Compot de diabet

Intocmit,

Avram Liliana

Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 9

01.01.2026

Mic dejun:

- Ceai ,unt,gem diabet,crenvusti,branza telemea,paine.

Gustare ora 10 – Cascaval

Pranz:

- Ciorba de perisoare cu pulpe pui
- Piure de cartofi cu sos ostropel
- Snitel de pui
- Salata asortata
- Napolitane

Gustare ora 16:

- *Compot diabet*

Cina:

- Ficatei de pui cu orez alb
- Salata gogosari
- Ceai

Intocmit,

Avram Liliana

Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 9

02.01.2026

Mic dejun:

- Ceai neindulcit, unt, gem diabet, crenvusti, branza telemea, paine.

Gustare ora 10 - cascaval

Pranz:

- Ciorba a la greque de pui
- Musaca de cartofi cu cascaval
- Salata asortata
- Napolitane

Gustare ora 16:

- Zacusca

Cina:

- Mamaliga cu branza si smantana
- Biscuiti diabet

Intocmit,

Avram Liliana



Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 9

03.01.2026

Mic dejun:

- Ceai neindulcit, unt, gem diabet, sunca presata, branza topita, paine.

Gustare ora 10 - Branza dulce

Pranz:

- Supa de rosii cu taitei
- Mincare de mazare cu pulpe pui

Gustare ora 16:

- Ou fiert

Cina:

- Tocana de legume
- Ficatei de pui
- Lapte

Intocmit,

Avram Liliana



Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 9

04.01.2026

Mic dejun:

- Ceai neindulcit ,unt,gem,iaurt,cascaval,paine

Gustare ora 10 - Branza topita

Pranz:

- Supa de pui cu taitei
- Sos ostropel cu ficatei
- Biscuiti diabet

Gustare ora 16:

- Compot diabet

Cina:

- Salata orientala de cartofi cu masline
- Ceai neindulcit

Intocmit,

Avram Liliana

SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU LEHUZE SI GRAVIDE + 3 -18 Ani

29.12.2025

Mic dejun: - Cacao cu lapte, unt, miere, crenvusti, cascaval, paine

Gustare ora 10.00: iaurt, paine

Pranz:

- *Supa de legume cu galusti*
- *Pilaf orez cu morcovi*
- *Pulpe de pui*

Gustare ora 16.00: eugenii

Cina:

- *Ghiveci de legume*
- *Aripioare de pui*
- *Ceai cu biscuiti*

Intocmit

As. Avram Liliana

SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU LEHUZE SI GRAVIDE + 3 -18 Ani

30.12.2025

Mic dejun: - Ceai, unt, gem, iaurt, crenvusti, paine

Gustare ora 10.00: sunca presata

Pranz:

- *Ciorba de aripioare pui*
- *Sote de legume*
- *Pulpe pui*

Gustare ora 16.00: Biscuiti Picnic

Cina:

- Mancare de spanac cu ou romanesc
- Paste cu branza la cuptor

Intocmit

As. Avram Liliana

SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU LEHUZE SI GRAVIDE + 3 -18 Ani

04.01.2026

Mic dejun: - Ceai, unt, gem, iaurt, cascaval, paine

Gustare ora 10.00: branza topita, paine

Pranz:

- *Supa de pui cu taietei*
- *Piure de cartofi cu sos ostropel*
- *Ficatei de pui*
- *Prajitura Alka*

Gustare ora 16.00: eugenii

Cina :

- Pasta cu branza la cuptor
- Ceai cu biscuiti

Intocmit

As. Avram Liliana

SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU LEHUZE SI GRAVIDE + 3 -18 Ani

03.01.2026

Mic dejun: - Ceai, unt, miere, sunca presata, branza topita, paine

Gustare ora 10.00: branza dulce, paine

Pranz:

- *Supa de rosii cu taietei*
- *Pilaf de orez cu morcovi*
- *Pulpe de pui*

Gustare ora 16.00: compot fructe

Cina :

- *Tocana de legume*
- *Ficatei de pui*
- *Taietei cu lapte*

Intocmit

As. Avram Liliana

SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU LEHUZE SI GRAVIDE + 3 -18 Ani

02.01.2026

Mic dejun: - Ceai, unt,gem, crenvusti, branza telemea, paine

Gustare ora 10.00: cascaval cu paine

Pranz:

- *Ciorba a la greque de pui*
- *Musaca de cartofi cu carne*
- *Salata asortata*
- *Prajitura Magura*

Gustare ora 16.00: Biscuiti Petit

Cina :

- Mamaliga cu branza si smantana
- Eugenie

Intocmit

As. Avram Liliana



SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU LEHUZE SI GRAVIDE + 3 -18 Ani

01.01.2026

Mic dejun: - Ceai, unt,miere, crenvusti, cascaval, paine

Gustare ora 10.00: iaurt cu paine

Pranz:

- *Ciorba de perisoare*
- *Piure de cartofi cu sos ostropel*
- *Snitel de pui*
- *Salata orientala*
- *Cozonac*

Gustare ora 16.00: compot fructe

Cina :

- *Ficatei de pui cu orez*
- *Salata de gogosari*
- *Compot de fructe*

Intocmit

As. Avram Liliana

SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU LEHUZE SI GRAVIDE + 3 -18 Ani

31.12.2025

Mic dejun: - Ceai, unt,gem, miere, branza topita, paine

Gustare ora 10.00: orez cu lapte

Pranz:

- *Supa de legume cu taietei*
- *Sote de fasole galbena*
- *Pulpe pui*

Gustare ora 16.00: Napolitane

Cina:

- Cartofi frantuzesti
- Piept de pui
- Salata asortata
- Compot fructe
- Prajitura Magura

Intocmit

As. Avram Liliana

MENIU COMUN + RG 10

29.12.2025

- Mic dejun:*
- Cacao cu lapte, unt, miere, crenvusti, cascaval, paine – RG 15
 - Cacao cu lapte, unt, miere, cascaval, branza topita, paine – RG 10

Pranz:

- *Supa de legume cu galusti gris*
- *Mancare de fasole galbena*
- *Pulpe pui*

Cina:

- Ghiveci de legume
- Aripioare pui
- Ceai cu biscuiti

Intocmit,

As, Avram Liliana



MENIU COMUN + RG 10

30.12.2025

- Mic dejun:*
- Ceai, unt, gem, iaurt, branza topita, paine – RG 10
 - Ceai, unt, gem, iaurt, crenvusti, paine - RG 15

Pranz:

- *Ciorba de aripioare pui*
- *Tocanita de ceapa cu rosii si ciuperci*
- *Ficatei de pui*

Cina:

- Mancare de spanac cu ou romanesc
- Paste cu branza la cuptor

Intocmit,

As, Avram Liliana



MENIU COMUN + RG 10

31.12.2025

Mic dejun:- Ceai, unt, miere, branza topita, paine

Pranz:

- *Supa de legume cu taietei*
- *Pilaf de orez cu morcovi si ciuperci*
- *Aripioare de pui*

Cina:

- Cartofi frantuzesti
- Piept de pui
- Salata asortata
- Compot fructe
- Prajitura Magura

Intocmit,

As, Avram Liliana



Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU COMUN + RG 10

01.01.2026

Mic dejun:- CEAI, UNT, MIERE, CASCAVAL, BRANZA DULCE, PAINE - RG 10

CEAI, UNT, MIERE, CRENVUSTI, CASCAVAL, PAINE- RG 15

Pranz:

- CIORBA DE PERISOARE
- PIURE DE CARTOFI CU SOS OSTROPEL
- SNITEL DE PUI
- SALATA ASORTATA
- COZONAC

Cina:

- FICATEI DE PUI CU OREZ ALB
- SALATA DE GOGOSARI
- COMPOT FRUCTE

Intocmit,

As, Avram Liliana



Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU COMUN + RG 10

02.01.2026

Mic dejun:-Ceai, unt, gem, crenvusti, branza telemea, paine - RG 15

Ceai, unt, gem, branza dulce, iaurt, paine – RG 10

Pranz:

- *Ciorba a la greque de pui*
- *Mancare de cartofi cu carne*
- *Salata oriental*
- *Prajitura Magura*

Cina:

- Mamaliga cu branza si smantana
- Eugenie

Intocmit,

As, Avram Liliana

MENIU COMUN + RG 10

03.01.2026

Mic dejun: - Ceai, unt, miere, sunca presata, branza topita, paine - RG 15

Ceai, unt, miere, branza topita, cascaval, paine – RG 10

Pranz:

- *Supa de rosii cu taietei*
- *Mancare de mazare*
- *Pulpe de pui*

Cina:

- Tacana de legume
- Ficatei de pui
- Taietei cu lapte

Intocmit,

As, Avram Liliana



Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU COMUN + RG 10

04.01.2026

Mic dejun:-Ceai,unt,gem, iaurt, cascaval, paine

Pranz:

- *Supa de pui cu taietei*
- *Sos ostropel cu ficatei de pui*
- *Prajitura Alka*

Cina:

- Salata orientala de cartofi cu carne
- Ceai cu biscuiti

Intocmit,

As, Avram Liliana



Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 5+1

29.12.2025

Mic dejun:

- Lapte, unt, miere, cascaval, branza topita, paine

Gustare ora 10 - Iaurt cu paine

Pranz:

- Supa de legume cu galusti
- Pilaf de orez cu morcovi si pulpe pui

Gustare ora 16:

- Compot fructe

Cina:

- Cartofi cu unt
- Aripi de pui
- Ceai cu biscuiti

Intocmit,

Avram Liliana



Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 5+1

30.12.2025

Mic dejun:

- Ceai, unt, gem, iaurt, branza topita, paine.

Gustare ora 10 – Lapte cu lapte

Pranz:

- Ciorba de aripioare
- Sote de legume cu pulpe

Gustare ora 16:

- Biscuiti Picnic

Cina:

- Mincare de spanac cu ou romanesc
- Paste cu branza

Intocmit,

AvramLiliana



Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 5+1

31.12.2025

Mic dejun:

- Ceai, unt, gem, miere, branza dulce, paine.

Gustare ora 10 - Orez cu lapte

Pranz:

- Supa de legume cu taitei
- Sote de fasole galbena
- Pulpe pui

Gustare ora 16:

- Iaurt cu paine

Cina:

- Cartofi frantuzesti
- Piept de pui
- Compot fructe
- Biscuiti

Intocmit,

Avram Liliana

Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 5+1

01.01.2026

Mic dejun:

- Ceai ,unt,miere ,cascaval,branza dulce,paine.

Gustare ora 10 - Iaurt cu paine

Pranz:

- Ciorba de vita
- Piure de cartofi
- Piept de pui
- Cozonac

Gustare ora 16:

- Lapte

Cina:

- Ficatei de pui cu garnitura de orez alb
- Compot fructe

Intocmit,

Avram Liliana

Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 5+1

2.01.2026

Mic dejun:

- Ceai, unt, gem, branza dulce, iaurt, paine.

Gustare ora 10 - cascaval cu paine

Pranz:

- Ciorba a la grece de pui
- Cartofi natur cu rasol vita

Gustare ora 16:

- Compot fructe

Cina:

- Mamaliga cu branza si smantana
- Biscuiti

Intocmit,

Avram Liliana

Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 5+1

03.01.202⁶

Mic dejun:

- Ceai ,unt,miere ,branza topita ,cascaval,paine.

Gustare ora 10 - Branza dulce

Pranz:

- Supa de legume cu taitei
- Pilaf de orez
- Pulpe pui

Gustare ora 16:

- Lapte

Cina:

- Sote de dovlecei
- Aripa de pui
- Taitei cu lapte

Intocmit,

Avram Liliana

Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 5+1

04.01.2026

Mic dejun:

- Ceai ,unt,gem,iaurt,cacaval,paine.

Gustare ora 10 - Branza topita

Pranz:

- Supa de pui cu taitei
- Piure de cartofi cu ficatei pui
- Biscuiti

Gustare ora 16:

- *Compot fructe*

Cina:

- Paste cu branza la cuptor
- Ceai

Intocmit,

Avram Liliana