

SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU COMUN+REGIM 10

28.12.2025

Mic dejun: -ceai, unt, gem, iaurt, branza telemea, -R15

-ceai, unt, gem, iaurt, cascaval, branza dulce, paine-R10

Pranz:

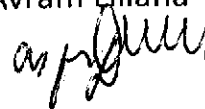
- Supa de pui cu taitei
- Mincare de mazare
- Pulpe de pui
- Prajitura Alka

Cina:

- Tocana de legume
- Ficatei de pui
- Compot fructe

Intocmit,

Avram Liliana



SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU COMUN+REGIM 10

27.12.2025

Mic dejun: -ceai, unt, miere, ou fiert, branza topita, -R10

-ceai, unt, miere, crenvusti, ou fiert, paine-R15

Pranz:

- Supa de rosii cu fidea
- Sos ostropel cu ficatei pui
- Banane

Cina:

- Cartofi frantuzesti
- Gris cu lapte

Intocmit,

Avram Liliana



SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU COMUN+REGIM 10

26.12.2025

Mic dejun: -ceai, unt, gem,sunca presata,cascaval,paine -R15

-ceai,unt,gem,cascaval,iaurt,paine-R10

Pranz:

- Ciorba a la greque de pui
- Cartofi natur
- Snitel de pui
- Salata de varza alba
- Cozonac

Cina:

- Pilaf de orez cu morcovi si ciuperci
- Pulpe de pui
- Compot fructe

Intocmit,

Avram Liliana



SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU COMUN+REGIM 10

25.12.2025

Mic dejun: -ceai, unt, miere, crenvusti, branza topita, paine -R15

-ceai, unt, miere, branza topita, cascaval, paine -R10

Pranz:

- Ciorba de perisoare
- Piure de cartofi cu sos ostropel
- Piept de pui
- Salata de varza alba
- Cozonac

Cina:

- Ficatei de pui cu garniture de orez alb
- Salata asortata
- Portocale

Intocmit,

Avram Liliana



SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU COMUN+REGIM 10

24.12.2025

Mic dejun: - Ceai, unt, gem, iaurt, branza dulce, paine

Pranz:

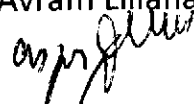
- Ciorba de aripioare pui
- Varza calita cu rasol vita
- Eugenie

Cina:

- Mamaliga cu branza ,smantana si urda
- Banane

Intocmit,

Avram Liliana



SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU COMUN+REGIM 10

23.12.2025

Mic dejun: - Cacao cu lapte ,unt,gem,miere,urda,paine

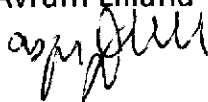
Pranz:

- Supa de legume cu taietei
- Tocanita de ceapa cu rosii si ciuperci
- Parjoale moldovenesti
- Prajitura Magura

Cina:

- Mincare de spanac cu ou romanesc
- Paste cu branza si urda la cuptor

Intocmit,

Avram Liliana


SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU COMUN+REGIM 10

22.12.2025

Mic dejun: -ceai, unt, gem,branza telemea,sunca presata,paine -R15

-ceai,unt,gem,branza dulce,cascaval,paine-R10

Pranz:

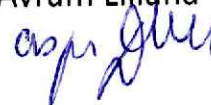
- Supa de pui cu galusti gris
- Mincare de fasole galbena
- Aripioare de pui

Cina:

- Salata oriental de cartofi
- Compot fructe

Intocmit,

Avram Liliana



Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 5+1

22.12.2025

Mic dejun:

- Ceai, unt, gem, branza dulce, cacaval, paine.

Gustare ora 10 - iaurt cu paine

Pranz:

- Supa de pui cu galusti
- Sote de fasole galbena
- Pulpe de pui

Gustare ora 16:

- Biscuiti

Cina:

- Cartofi cu unt si branza la cuptor
- Compot fructe

Intocmit,

Avram Liliana

Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 5+1

23.12.2025

Mic dejun:

- Lapte, unt, micre, urda, paine, gem.

Gustare ora 10 - Cascaval cu paine

Pranz:

- Supa de legume cu taitei
- Cartofi natur cu rasol vita
- Biscuiti Picnic

Gustare ora 16:

- Compot fructe

Cina:

- Mincare de spanac cu ou romanesc
- Paste cu branza si urda la cuptor

Intocmit,

Avram Liliana



Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 5+1

24.12.2025

Mic dejun:

- Ceai, unt, gem, iaurt, branza dulce, paine

Gustare ora 10 - Urda cu paine

Pranz:

- Ciorba de aripioare pui
- Sote de legume
- Piept de pui
- Biscuiti

Gustare ora 16:

- Taitei cu lapte

Cina:

- Mamaliga cu branza dulce, urda si smantana
- Banane

Intocmit,

Avram Liliana



Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 5+1

25.12.2025

Mic dejun:

- Ceai, unt, miere, branza topita, cascaval, paine.

Gustare ora 10 – Iaurt cu paine

Pranz:

- Ciorba de vita
- Piure de cartofi
- Piept de pui
- Cozonac

Gustare ora 16:

- Compot fructe

Cina:

- Ficatei de pui cu garniture de orez alb
- Portocale

Intocmit,

Avram Liliana



Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 5+1

26.12.2025

Mic dejun:

- Ceai, unt, gem, cascaval, miere, paine.

Gustare ora 10 – Branza dulce cu paine

Pranz:

- Ciorba a la grece de pui
- Cartofi natur
- Piept de pui
- Cozonac

Gustare ora 16:

- Lapte cu paine

Cina:

- Pilaf de orez cu morcovi
- Pulpe pui
- Compot fructe

Intocmit,

Avram Liliana



Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 5+1

27.12.2025

Mic dejun:

- Ceai, unt, miere, iaurt, paine.

Gustare ora 10 – Branza topita

Pranz:

- Supa de legume cu fidea
- Sote de legume cu pulpe pui
- Banane

Gustare ora 16:

- Biscuiti

Cina:

- Cartofi frantuzesti
- Gris cu lapte

Intocmit,

AvramLiliana



Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 5+1

28.12.2025

Mic dejun:

- Ceai, unt, gem, iaurt, branza dulce, paine.

Gustare ora 10 – Orez cu lapte

Pranz:

- Supa de pui cu taitei
- Sote de fasole galbena cu pulpe pui

Gustare ora 16:

- Compot fructe

Cina:

- Sote de dovlecei cu aripioare pui
- Ceai.

Intocmit,

Avram Liliana



MENIU REGIM 9

22.12.2025

Mic dejun:

- Ccai neindulcit, unt, gem diab, branza dulce, sunca presata, paine

Ora 10 – iaurt , paine

Pranz :

- *Supa de pui cu galusti*
- *Sote de fasole galbena*
- *Pulpe pui*

Ora 16 – *Biscuiti diabet*

Cina:

- Salata oriental de cartofi
- Compot diabet

Intocmit,
Avram Liliana

MENIU REGIM 9

23.12.2025

Mic dejun:

- Lapte , unt, gem, miere, urda, paine

Ora 10 – cascaval cu paine

Pranz :

- *Supa de legume cu taietei*
- *Tocana de ceapa cu rosii si ciuperci*
- *Parjoale*
- *Napolitane diabet*

Ora 16 – compot diabet

Cina:

- Mancare de spalac cu ou romanesc
- Ceai cu biscuiti

Intocmit,
Avram Liliana



MENIU REGIM 9

24.12.2025

Mic dejun:

- Ceai neindulcit, unt, gem diabet, iaurt, branza dulce, paine

Ora 10 – ou fiert, paine

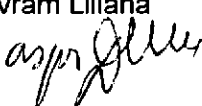
Pranz :

- *Ciorba de aripioare*
- *Varza calita rasol vita*
- *Biscuiti diabet*

Ora 16 – lapte cu paine

Cina:

- Mamaliga cu branza, urda si smantana
- Portocale

Intocmit,
Avram Liliana


MENIU REGIM 9

25.12.2025

Mic dejun:

- Ceai neindulcit, unt, gem diabet, crenvusti, branza topita, paine

Ora 10 – iaurt, paine

Pranz :

- *Ciorba de perisoare*
- *Piure de cartofi cu sos ostropel*
- *Piept de pui*
- *Salata varza*
- *Portocale*

Ora 16 – *Napolitane diabet*

Cina:

- Ficatei de pui cu garniture orez alb
- Porcocale

Intocmit,
Avram Liliana

MENIU REGIM 9

26.12.2025

Mic dejun:

- Ceai neindulcit, unt, gem diabet, sunca presata, cascaval, paine

Ora 10 – branza dulce , paine

Pranz :

- *Ciorba a la greque de pui*
- *Cartofi natur cu snital*
- *Salata de varza*
- *Napolitane diabet*

Ora 16 – *biscuiti diabet*

Cina:

- Sote de legume
- Pulpe pui
- Compot diabet

Intocmit,
Avram Liliana



MENIU REGIM 9

27.12.2025

Mic dejun:

- Ceai ,unt, gem diab, crenvusti, ou fiert, paine

Ora 10 – branza topita , paine

Pranz :

- *Supa de rosii cu fidea*
- *Sote de fasole galbena*
- *Pulpe pui*
- *Portocale*

Ora 16 – zacusca cu paine

Cina:

- Cartofi frantuzesti
- Lapte

Intocmit,
Avram Liliana



MENIU REGIM 9

28.12.2025

Mic dejun:

- Ceai neindulcit, unt, gem diabet, iaurt, branza dulce, paine

Ora 10 – orez cu paine

Pranz :

- *Supa de pui cu taietei*
- *Mancare de mazare*
- *Pulpe pui*
- *Napolitane diab*

Ora 16 – compot fructe

Cina:

- Tocana de legume
- Ficatei de pui
- Ceai neindulcit

Intocmit,
Avram Liliana



MENIU LEHUZE + GRAVIDE + 3 - 18 ani

28.12.2025

Mic dejun: - Ceai, unt, gem, iaurt, branza telemea, paine

Gustare ora 10: orez cu lapte

Pranz:

- *Supa de pui cu taietei*
- *Sote de fasole galbena*
- *Pulpe pui*
- *Prajitura Alka*

Gustare ora 16: compot fructe

Cina :

- *Tocana de legume*
- *Ficatei de pui*
- *Compot de fructe*

Intocmit

As. Ayram Liliana



MENIU LEHUZE + GRAVIDE + 3 - 18 ani

27.12.2025

Mic dejun: - Ceai, unt, miere, crenvusti, ou fiert, paine

Gustare ora 10: branza topita

Pranz:

- *Supa de rosii cu fidea*
- *Sote de legume*
- *Pulpe pui*
- *Banane*

Gustare ora 16: Biscuiti Petit

Cina :

- Cartofi frantuzesti
- Gris cu lapte

Intocmit

As. Avram Liliana



MENIU LEHUZE + GRAVIDE + 3 - 18 ani

26.12.2025

Mic dejun: - Ceai, unt, gem, sunca presata, cascaval, paine

Gustare ora 10: branza dulce, paine

Pranz:

- *Ciorba a la greque de pui*
- *Cartofi natur*
- *Snitel de pui*
- *Salata de varza alba*
- *Cozonac*

Gustare ora 16: eugenii

Cina :

- *Pilaf de orez cu morcovi*
- *Pulpe pui*
- *Compot fructe*

Intocmit

As. Avram Liliana



MENIU LEHUZE + GRAVIDE + 3 - 18 ani

25.12.2025

Mic dejun: - Ceai, unt, miere, crenvusti, branza topita , paine

Gustare ora 10: iaurt, paine

Pranz:

- *Ciorba de perisoare*
- *piure de cartofi cu sos ostropel*
- *piept de pui*
- *salata de varza alba*
- *cozonac*

Gustare ora 16: napolitane

Cina :

- *ficat de pui cu garnitura orez alb*
- *salata asortata*
- *portocale*

Intocmit

As. Avram Liliana

MENIU LEHUZE + GRAVIDE + 3 - 18 ani

24.12.2025

Mic dejun: - Ceai, unt, gem, iaurt, branza dulce, paine

Gustare ora 10: ou fiert, paine

Pranz:

- *Ciorba de aripioare pui*
- *Sote de legume*
- *Piept de pui*
- *Eugenii*

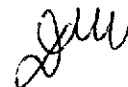
Gustare ora 16: Taietei cu lapte

Cina :

- Mamaliga cu branza, urda si smantana
- Banane

Intocmit

As. Avram Liliana



MENIU LEHUZE + GRAVIDE + 3 - 18 ani

23.12.2025

Mic dejun: - Cacao cu lapte, unt, gem, miere, urda, paine

Gustare ora 10: cascaval cu paine

Pranz:

- *Supa de legume cu taietei*
- *Cartofi natur cu parjoale moldovenesti*
- *Prajitura Magura*

Gustare ora 16: compot cu biscuiti picnic

Cina :

- Mancare de spanac cu ou romanesc
- Paste cu branza si urda

Intocmit

As. Avram Liliana

MENIU LEHUZE + GRAVIDE + 3 - 18 ani

22.12.2025

Mic dejun: - Ceai, unt, gem, branza dulce, sunca presata, paine

Gustare ora 10: iaurt cu paine

Pranz:

- *Supa de pui cu galusti*
- *Sote de fasole galbena*
- *Pulpe pui*

Gustare ora 16: Eugenie

Cina :

- *Slata orientala de cartofi*
- *Compot fructe*

Intocmit

As. Avram Liliana