

SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU COMUN +MENIU REGIM 10

21.12.2025

Mic dejun:

- ceai, unt, miere, iaurt,branza topita , paine

Pranz:

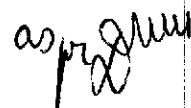
- Ciorba de perisoare
- Musaca de cartofi cu carne
- Varza alba
- Eugenie

Cina:

- Tocana de legume
- Aripioare de pui
- Ceai

Intocmit,

Avram Liliana



SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU COMUN+REGIM 10

20.12.2025

Mic dejun: -ceai, unt, gem,cascaval,crenvuti, paine-R15

-ceai,unt,gem,cascaval,urda,paine-R10

Pranz:

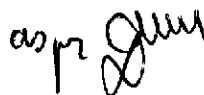
- Ciorba taraneaca de vita
- Pilaf de orez cu morcovi si ciuperci
- Pulpe pui
- Salata de varza alba
- Mere

Cina:

- Cartofi frantuzesti
- Taitei cu lapte

Intocmit,

Avram Liliana



SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU COMUN+REGIM 10

19.12.2025

Mic dejun: -ceai, unt, miere,branza dulce,sunca presata, paine-R15

-ceai,unt,miere,branza dulce,iaurt,paine-R10

Pranz:

- Mincare de mazare
- Aripioare de pui
- Mere

Cina:

- Paste cu carne si sos
- Compot fructe

Intocmit,

Avram Liliana



SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU COMUN+REGIM 10

18.12.2025

Mic dejun: -ceai, unt, gem,iaurt,crenvusti paine-R15

-ceai,unt,gem,branza dulce,iaurt,paine-R10

Pranz:

- Ciorba a la greque de pui
- Sos ostropel cu ficatei de pui
- Banane

Cina:

- Mamaliga cu branza,urda si smantana
- Eugenie

Intocmit,

Avram Liliana



SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU COMUN+REGIM 10

17.12.2025

Mic dejun: - cacao cu lapte, unt, miere, cascaval, branza topita, paine

Pranz:

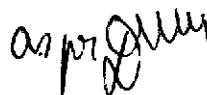
- Ciorba de legume cu fidea si zdrente ou
- Varza calita cu carne vita
- Mere

Cina:

- Ghiveci de legume
- Aripi de pui
- Ceai

Intocmit,

Avram Liliana



SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU COMUN+REGIM 10

16.12.2025

Mic dejun: -ceai, unt, gem,miere,branza ^{topita} la meza, paine-R15
-ceai,unt,gem,miere,^{branza topita} cascaval, paine-R10

Pranz:

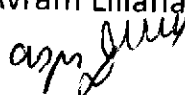
- Supa de pui cu galusti gris
- Piure de cartofi cu sos ostropel
- Piept de pui cu salata asortata
- Banane

Cina:

- Paste cu branza la cuptor
- Compot fructe

Intocmit,

Avram Liliana



SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU COMUN+REGIM 10

15.12.2025

Mic dejun: -ceai, unt, gem,pateu,branza telemea, paine-R15

-ceai,unt,gem,pateu,branza topita,paine-R10

Pranz:

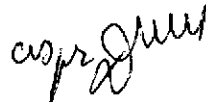
- Supa de legume cu taitei
- Tocanita de ceapa cu rosii si ciupeci
- Chiftelute
- Eugenie

Cina:

- Ficatei de pui cu garniture de orez alb
- Ceai cu biscuiti

Intocmit,

Avram Liliana



MENIU REGIM 9

15.12.2025

Mic dejun:

- ceai naidulcit, unt, gem diabet, pateu, branza telemea, paine

Gustare ora 10: cascaval cu paine

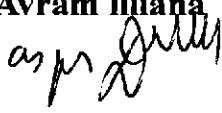
Pranz:

- *Supa de legume cu taietei*
- *Tocanita de ceapa cu rosii si ciuperci*
- *Chiftelute*

Gustare ora 16: Napolitane diabet

Cina:

- Ficatei de pui cu garnitura orez alb
- Ceai cu biscuiti diabet

Intocmit,
Avram Liliana


Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 9

16.12.2025

Mic dejun:

- ceai naidulcit, unt, gem diabet, branza topita, paine

Gustare ora 10: ou fiert, paine

Pranz:

- *piure de cartofi cu sos ostropel*
- *Snitel*
- *Salata asortata*
- *Mere*

Gustare ora 16: Lapte cu paine

Cina:

- Paste cu branza la cuptor
- Compot fructe diabet

Intocmit,
Avram liliana


MENIU REGIM 9

17.12.2025

Mic dejun:

- lapte, unt, cascaval, branza topita, gem diabet, paine

Gustare ora 10: lapte , paine

Pranz:

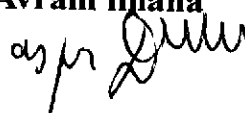
- *Ciorba de legume fidea si zdrente ou*
- *Varza calita cu rasol vita*
- *Mere*

Gustare ora 16: compot diabet

Cina:

- Ghiveci de legume
- Aripioare pui
- Ceai neindulcit

**Intocmit,
Avram liliana**



MENIU REGIM 9

18.12.2025

Mic dejun:

- ceai neindulcit, unt, gem diabet, iaurt, crenvusti, paine

Gustare ora 10: orez cu lapte

Pranz:

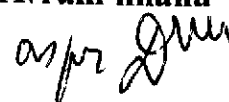
- *Ciorba a la greque de pui*
- *Sos ostropel cu ficatei*
- *Mere*

Gustare ora 16: zacusca cu paine

Cina:

- Mamaliga cu branza , urda si smantana
- Biscuiti diabet

**Intocmit,
Avram liliana**



MENIU REGIM 9

19.12.2025

Mic dejun:

- ceai neindulcit, unt, gem diabet, branza dulce, sunca presata, paine

Gustare ora 10: branza topita, paine

Pranz:

- *Supa de rosii cu taietei*
- *Mancare de mazare*
- *Pulpe pui*
- *Mere*

Gustare ora 16: iaurt cu paine

Cina:

- Paste cu sos si carne
- Compot diabet

**Intocmit,
Avram liliana**



MENIU REGIM 9

20.12.2025

Mic dejun:

- ceai neindulcit, unt, gem diabet, cascaval, crenvusti, paine

Gustare ora 10: urda cu paine

Pranz:

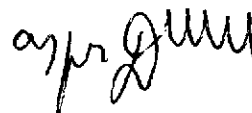
- *ciorba taraneasca de vita*
- *Pilaf de orez cu morcovi si ciuperci*
- *Pulpe pui*
- *Salata de varza*

Gustare ora 16: lapte

Cina:

- Cartofi frantuzesti
- Ceai neindulcit

**Intocmit,
Avram liliana**



MENIU REGIM 9

21.12.2025

Mic dejun:

- ceai neindulcit, unt, gem diabet, iaurt, branza topita, paine

Gustare ora 10:

Pranz:

- *Ciorba de perisoare*
- *Musaca de cartofi cu carne*
- *Salata de varza*
- *Napolitane diab*

Gustare ora 16: Mere

Cina:

- Sote de dovlecei
- Aripa de pui
- Ceai neindulcit

**Intocmit,
Avram liliana**



Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 5+1

15.12.2025

Mic dejun:

- Ceai, unt, gem, miere, branza topita, paine.

Gustare ora 10 - cascaval cu paine

Pranz:

- Supa de legume cu taitei
- Cartofi natur cu rasol de vita

Gustare ora 16:

- Biscuiti Petit

Cina:

- Ficatei de pui cu garniture de orez alb
- Compot fructe

Intocmit,

Avram Liliana



Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 5+1

16.12.2025

Mic dejun:

- Ceai, unt, gem, miere, cascaval, paine.

Gustare ora 10 - Lapte cu paine

Pranz:

- Supa de pui cu galusti
- Piure de cartofi
- Piept de pui
- Banane

Gustare ora 16:

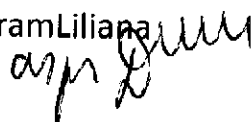
- Biscuiti Picnic

Cina:

- Paste cu branza la cuptor
- Compot fructe

Intocmit,

Avram Liliانا



Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 5+1

17.12.2025

Mic dejun:

- Lapte, unt, miere, cascaval, branza topita, paine.

Gustare ora 10 - iaurt cu paine

Pranz:

- Ciorba de legume cu fidea
- Sote de fasole galbena si pulpe pui
- Mere

Gustare ora 16:

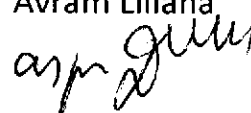
- *Gris cu paine*

Cina:

- Sote de dovlecei
- Aripa de pui
- Ceai

Intocmit,

Avram Liliana



Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 5+1

18.12.2025

Mic dejun:

- Ceai ,unt,gem ,iaurt,branza dulce,paine.

Gustare ora 10 - Orez cu lapte

Pranz:

- Ciorba a la greque de pui
- Pilaf de orez cu morcovi
- Piept de pui
- Banane

Gustare ora 16:

- Mere

Cina:

- Mamaliga cu branza ,urda si smantana
- Biscuiti

Intocmit,

Avram Liliana



Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 5+1

19.12.2025

Mic dejun:

- Ceai, unt, miere, branza dulce, gem, paine.

Gustare ora 10 - iaurt cu paine

Pranz:

- Supa de legume cu taietei
- Sote de legume
- Pulpe pui
- Mere

Gustare ora 16:

- Lapte

Cina:

- Mincare de spanac cu ou romanesc
- Compot fructe

Intocmit,

Avram Liliana



Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 5+1

20.12.2025

Mic dejun:

- Ceai ,unt,gem ,cascaval,iaurt,paine.

Gustare ora 10 - Urda cu paine

Pranz:

- Ciorba taraneaca de vita
- Pilaf de orez cu morcovi
- Pulpe pui
- Mere

Gustare ora 16:

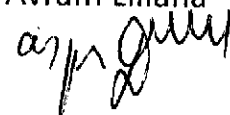
- Compot fructe

Cina:

- Cartofi frantuzesti
- Taitei cu lapte

Intocmit,

Avram Liliana



Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 5+1

21.12.2025

Mic dejun:

- Ceai ,unt,miere,iaurt,branza topita,paine.

Gustare ora 10 - Branza dulce cu paine

Pranz:

- Ciorba de pasare
- Cartofi cu unt si rasol vita
- Biscuiti

Gustare ora 16:

- Mere

Cina:

- Mincare de fasole galbena
- Aripioare pui
- Ceai

Intocmit,

Avram Liliana



MENIU LEHUZE + GRAVIDE + 3 - 18 ani

21.12.2025

Mic dejun: - Ceai, unt,miere, iaurt, branza topita,paine

Gustare ora 10: Branza ^{dulce} ~~topita~~ cu paine

Pranz:

- *Ciorba de perisoare*
- *Musaca de cartofi cu carne*
- *Salata de varza*
- *Eugenii*

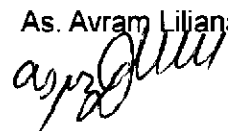
Gustare ora 16: Mere

Cina :

- *Tocana de legume*
- *Aripioare de pui*
- *Ceai*

Intocmit

As. Avram Liliana



Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU LEHUZE + GRAVIDE + 3 - 18 ani

20.12.2025

Mic dejun: - Ceai, unt, gem, cascaval, crenvusti, paine

Gustare ora 10: urda cu paine

Pranz:

- *Ciorba taraneasca de vita*
- *Pilaf de orez cu morcovi*
- *Pulpe pui*
- *Salata de varza*
- *Mere*

Gustare ora 16:

Hap usitate
~~gris cu lapte~~

Cina :

- Cartofi frantuzesti
- Taietei cu lapte

Intocmit

As. Avram Liliana

aspr

Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU LEHUZE + GRAVIDE + 3 - 18 ani

19.12.2025

Mic dejun: - Ceai, unt,miere, branza dulce, sunca presata,paine

Gustare ora 10: branza topita, paine

Pranz:

- *Supa de rosii cu taietei*
- *Sote de legume*
- *Pulpe pui*
- *Mere*

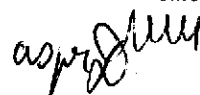
Gustare ora 16: biscuiti petit

Cina :

- *Paste cu sos si carne*
- *Compot fructe*

Intocmit

As. Avram Liliana



Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU LEHUZE + GRAVIDE + 3 - 18 ani

18.12.2025

Mic dejun: - Ceai, unt, gem, iaurt, crenvusti, paine

Gustare ora 10: orez cu lapte

Pranz:

- *Ciorba a la greque de pui*
- *Pilaf de orez cu morcovi*
- *Piept de pui*
- *Banane*

Gustare ora 16: biscuiti picnic cu mere

Cina :

- Mamaliga cu branza, urda si smantana
- Eugenie

Intocmit

As. Avram Liliana

Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU LEHUZE + GRAVIDE + 3 - 18 ani

17.12.2025

Mic dejun: - Cacao cu lapte, unt, miere, cascaval, branza topita, paine

Gustare ora 10: iaurt cu paine

Pranz:

- Ciorba de legume ~~suzdrente~~ *si filea*
- Sote de fasole galbena
- Pulpe pui
- Mere

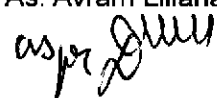
Gustare ora 16: compot fructe

Cina :

- Ghiveci de legume
- Aripioare pui
- Ceai

Intocmit

As. Avram Liliana



Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU LEHUZE + GRAVIDE + 3 - 18 ani

16.12.2025

Mic dejun: - Ceai, unt, gem, miere, branza ^{topit}telemea, paine

Gustare ora 10: ou fiert, paine

Pranz:

- *Supa de pui cu galusti gris*
- *Piure de cartofi cu sos ostropel*
- *Snitel pui*
- *Salata asortata*
- *Banane*

Gustare ora 16: napolitane

Cina :

- *Paste cu branza la cuptor*
- *Compot fructe*

Intocmit

As. Avram Liliana



Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU LEHUZE + GRAVIDE + 3 - 18 ani

15.12.2025

Mic dejun: - Ceai, unt, gem, pateu, branza telemea, paine

Gustare ora 10: cascaval, paine

Pranz:

- *supa de legume cu taietei*
- *cartofi natur la cuptor*
- *chiftele*
- *eugenii*

Gustare ora 16: biscuiti petit

Cina :

- *ficat de pui cu garnitura de orez alb*
- *ceai cu biscuiti*

Intocmit

As. Avram Liliana

