

Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 9

24.11.2025

Mic dejun:

- Ceai neindulcit, unt, gem diabet, crenvusti, branza topita, paine.

Gustare ora 10 - Branza telemea, paine

Pranz:

- Ciorba de legume cu fidea si zdrente ou
- Sote de fasole galbena cu pulpe pui

Gustare ora 16:

- Biscuiti diabet

Cina:

- Tocanita de catofi
- Aripa de pui
- Compot diabet

Intocmit,

Avram Liliana



Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU LEHUZE + GRAVIDE + 3 - 18 ani

25.11.2025

Mic dejun: - Cacao cu lapte, unt, miere, crenvusti, branza topita, paine

Gustare ora 10: iaurt cu paine

Pranz:

- *Ciorba de perisoare*
- *Piure de cartofi cu sos ostropel*
- *Snitel de pui*
- *Salata de varza*
- *Banane*

Gustare ora 16: Napolitane

Cina :

- *Ficatei de pui cu garnitura orez alb*
- *Ceai cu biscuiti*

Intocmit

As. Avram Liliana



MENIU COMUN + REGIM 10

24.11.2025

Mic dejun:

- Ceai, unt, miere, gem, branza dulce, paine – RG 10
- Ceai, unt, miere, crenvusti, gem , paine – RG 15

Pranz:

- *Ciorba de legume cu fidea si zdrente ou*
- *Tocanita de ceapa cu rosii si ciuperci*
- *Parjoale moldovenesti*
- *Eugenii*

Cina:

- Tocanita de cartofi cu aripioare pui
- Compot de fructe

**Intocmit,
Avram liliana**



Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 5+1

24.11.2025

Mic dejun:

- Lapte, unt, gem, miere, branza topita, paine

Gustare ora 10: lapte cu paine

Pranz:

- *Ciorba de legume cu fidea*
- *Sote de fasole galbena*
- *Pulpe pui*

Gustare ora 16: biscuiti

Cina:

- Cartofi cu unt
- Aripioare pui
- Compot fructe

Intocmit,
Avram liliana


Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 9

25.11.2025

Mic dejun:

- Lapte, unt, gem diabet, crenvusti, sunca presata, paine.

Gustare ora 10 - iaurt cu paine

Pranz:

- Ciorba de perisoare
- Piure de cartofi cu sos
- Ostropel si snitel pui cu salata de varza
- Mere

Gustare ora 16:

- *Napolitane diabet*

Cina:

- Ficatei de pui cu orez alb
- Ceai neindulcit

Intocmit,

Avram Liliana



Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU LEHUZE + GRAVIDE + 3 - 18 ani

24.11.2025

Mic dejun: - Ceai , unt, miere, crenvusti, gem , paine

Gustare ora 10: branza telemea cu paine

Pranz:

- *Ciorba de legume cu fidea si zdrente*
- *Slata de fasole galbena cu piept de pui*
- *Eugenii*

Gustare ora 16: biscuiti Picnic

Cina :

- *Tocana de cartofi cu aripi pui*
- *Compot fructe*

Intocmit

As. Avram Liliana



Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 5+1

25.11.2025

Mic dejun:

- Lapte, unt, gem, miere, cascaval, paine

Gustare ora 10: iaurt cu paine

Pranz:

- *Ciorba de pasare*
- *Piure de cartofi cu piept de pui*
- *Banane*

Gustare ora 16: compot fructe

Cina:

- Ficatei de pui cu garnitura orez alb
- Ceai cu biscuiti

**Intocmit,
Avram liliana**



Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU COMUN + REGIM 10

25.11.2025

Mic dejun:

- Cacao cu lapte, unt, miere, crenvusti, branza topita, paine

Pranz:

- *Ciorba de perisoare*
- *Piure de cartofi cu sos ostropel*
- *Piept de pui*
- *Salata de varza*
- *Banane*

Cina:

- Ficatei de pui cu garnitura orez alb
- Ceai neindulcit

**Intocmit,
Avram liliana**

Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU LEHUZE + GRAVIDE + 3 - 18 ani

26.11.2025

Mic dejun: - Ceai, unt, gem, iaurt, branza dulce, paine

Gustare ora 10: cascaval cu paine

Pranz:

- *Supa de rosii cu taietei*
- *Sote de legume*
- *Pulpe pui*
- *Banane*

Gustare ora 16: mere cu biscuiti

Cina :

- Salata orientala de cartofi cu masline
- Compot fructe

Intocmit

As. Avram Liliana



Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 9

26.11.2025

Mic dejun:

- Ceai neindulcit, unt, gem diabet, iaurt, branza dulce, paine.

Gustare ora 10 - cascaval cu paine

Pranz:

- Supa de rosii cu taitei
- Sote de legume cu pulpe
- Portocale

Gustare ora 16:

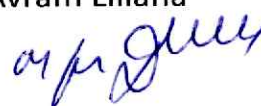
- Mere

Cina:

- Salata orientala de cartofi cu masline
- Compot diabet.

Intocmit,

Avram Liliana



Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 5+1

26.11.2025

Mic dejun:

- Ceai, unt, gem, iaurt, branza dulce, paine

Gustare ora 10: cascaval cu paine

Pranz:

- *Supa de legume cu taietei*
- *Sote de legume cu pulpe pui*
- *Banane*

Gustare ora 16: mere cu biscuiti

Cina:

- Cartofi cu unt si branza dule
- Compot fructe

**Intocmit,
Avram liliana**



Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU COMUN + REGIM 10

26.11.2025

Mic dejun:

- Ceai, unt, iaurt, gem, branza dulce, paine

Pranz:

- *Supa de rosii cu taietei*
- *Varza calita cu carnati – RG 15*
- *Varza calita cu rasol vita – Rg 10*
- *Banane*

Cina:

- Salata oriental de cartofi cu masline
- Compot fructe

**Intocmit,
Avram liliana**



Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 9

27.11.2025

Mic dejun:

- Ceai neindulcit, unt, gem diabet, crenvusti, ou fiert, paine.

Gustare ora 10 - Branza topita cu paine

Pranz:

- Supa de pui cu galusti
- Pilaf de orez cu crenvusti
- Piept de pui
- Mere

Gustare ora 16:

- Urda cu paine

Cina:

- Sote de dovlecei
- Aripioare de pui
- Lapte

Intocmit,

Avram Liliana

Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 5+1

27.11.2025

Mic dejun: - Ceai , unt, miere, ou fiert, branza topita, paine

Gustare ora 10: orez cu lapte

Pranz:

- *Supa de pui cu galusti gris*
- *Pilaf de orez cu morcovi*
- *Pulpe pui*
- *Mere*

Gustare ora 16: urda cu paine

Cina :

- *Sote de dovlecei*
- *Aripioare pui*
- *Gris cu lapte*

Intocmit

As. Avram Liliana

Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU COMUN + REGIM 10

28.11.2025

Mic dejun:

- Ceai, unt, miere, crenvusti, ou fiert, paine

Pranz:

- *Supa de pui cu galusti gris*
- *Mancare de mazare cu pulpe pui*
- *Mere*

Cina:

- Tocana de legume
- Aripioare pui
- Gris cu lapte

**Intocmit,
Avram liliana**



Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU LEHUZE + GRAVIDE + 3 - 18 ani

27.11.2025

Mic dejun: - Ceai, unt, miere, crenvusti, ou fiert, paine

Gustare ora 10: orez cu lapte

Pranz:

- *Supa de pui cu galusti*
- *Pilaf de orez cu morcovi*
- *Piept de pui*
- *Mere*

Gustare ora 16: Urda cu paine

Cina :

- *Tocana de legume*
- *Aripioare de pui*
- *Gris cu lapte*

Intocmit

As. Avram Liliana



Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 9

28.11.2025

Mic dejun:

- Ceai neindulcit, unt, sunca presata, branza topita, gem diabet .

Gustare ora 10 - Iaurt cu paine

Pranz:

- Ciorba de legume
- Cartofi natur cu piept pui
- Salata de varza
- Portocale

Gustare ora 16:

- Compot diabet

Cina:

- Ghiveci de legume
- Aripioare pui
- Ceai neindulcit

Intocmit,

Avram Liliana



Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU LEHUZE + GRAVIDE + 3 - 18 ani

28.11.2025

Mic dejun: - Ceai, unt, gem, sunca presata, branza topita, paine

Gustare ora 10: iaurt cu paine

Pranz:

- *Ciorba de legume*
- *Cartofi natur cu piept de pui*
- *Salata de varza alba*
- *Portocale*

Gustare ora 16: compot fructe cu biscuiti

Cina :

- *Ghiveci de legume*
- *Aripioare pui*
- *Paste cu branza si urda*

Intocmit

As. Avram Liliana



Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 5+1

28.11.2025

Mic dejun: - Ceai , unt, gem, branza topita, paine

Gustare ora 10: iaurt cu paine

Pranz:

- *Ciorba de legume*
- *Cartofi natur*
- *Piept de pui*
- *Portocale*

Gustare ora 16: compot cu biscuiti

Cina :

- Mancare de fasole galbena
- Aripioare pui
- Paste cu branza si urda

Intocmit

As. Avram Liliana

MENIU COMUN + REGIM 10

28.11.2025

Mic dejun:

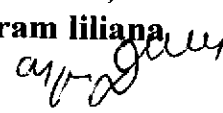
- Ceai, unt, gem, branza dulce, iaurt, paine – rg 10
- Ceai, unt, gem, sunca presata, branza telemea, paine – RG 15

Pranz:

- *Ciorba de cartofi*
- *Iahnie de fasole cu catnati – Rg 15*
- *Salata de varza*
- *Manacare de fasole galbena cu pulpe pui*
- *Portocale*

Cina:

- Ghiveci de legume
- Aripioare pui
- Paste cu branza si urda la cuptor

Intocmit,
Avram liliانا


Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU COMUN + REGIM 10

29.11.2025

Mic dejun:

- Ceai, unt, miere, iaurt, urda, paine

Pranz:

- *Ciorba a la greque de pui*
- *Sos ostropel cu ficatei pui*
- *Mere*

Cina:

- Cartofi frantuzesti
- Salata de varza
- Ceai cu eugenii

**Intocmit,
Avram liliana**



Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU LEHUZE + GRAVIDE + 3 - 18 ani

29.11.2025

Mic dejun: - Ceai, unt, miere, iaurt, urda, paine

Gustare ora 10: Taietei cu lapte

Pranz:

- *Ciorba a la greque*
- *Ficatei de pui cu garnitura orez alb*
- *Mere*

Gustare ora 16: Biscuiti Picnic

Cina :

- Cartofi frantuzesti
- Salata de varza alba
- Ceai cu eugenii

Intocmit

As. Avram Liliana



Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 9

29.11.2025

Mic dejun:

- Ceai ,unt,gem diabet,iaurt,urda, paine.

Gustare ora 10 - Ou fiert cu paine

Pranz:

- Ciorba a la greque de pui
- Sos ostropel cu ficatei
- Mere

Gustare ora 16:

- Zacusca cu paine

Cina:

- Cartofi frantuzesti
- Salata de varza
- Ceai cu biscuiti diabet.

Intocmit,

Avram Liliana

Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 5+1

29.11.2025

Mic dejun: - Ceai , unt, miere, iaurt, urda, paine

Gustare ora 10: taietei cu lapte

Pranz:

- *Ciorba a la greque de pui*
- *Ficatei de pui cu garniture orez alb*
- *Mere*

Gustare ora 16: Biscuiti Picnic

Cina :

- Cartofi frantuzesti
- Ceai cu biscuiti

Intocmit

As. Avram Liliana

Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 5+1

30.11.2025

Mic dejun: - Ceai , unt, gem, cascaval, branza topita , paine

Gustare ora 10: iaurt, paine

Pranz:

- *Ciorba taraneasca de vita*
- *Cartofi natur cu pulpe pui*
- *Mere*

Gustare ora 16: compot fructe

Cina :

- Mamaliga , branza si smantana
- Biscuiti

Intocmit

As. Avram Liliana



Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU LEHUZE + GRAVIDE + 3 - 18 ani

30.11.2025

Mic dejun: - Ceai, unt, Gem, sunca presata, cascaval, paine

Ora 10: Crenvusti cu paine

Pranz:

- *Ciorba taraneasca de vita*
- *Musaca de cartofi*
- *Salata de varza*
- *Prajitura Alka*

Ora 16: Eugeniei

Cina :

- Mamaliga cu branza, urda si smantana
- Biscuiti petit

Intocmit

As. Avram Liliana

MENIU COMUN + REGIM 10

30.11.2025

Mic dejun:

- Ceai, unt, gem, sunca presata, cascaval, paine

Pranz:

- *Ciorba taraneasca vita*
- *Musaca de cartofi cu carne*
- *Salata de varza*
- *Prajitura Alka*

Cina:

- Mamaliga cu branza, urda si smantana
- Biscuiti petit

**Intocmit,
Avram liliana**



Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 9

30.11.2025

Mic dejun:

- Ceai ,unt,iaurt,gem diabet,cascaval,sunca presata,paine

Gustare ora 10 - Crenvusti cu paine

Pranz:

- Ciorba taraneasca de vita
- Musaca de cartofi cu carne
- Salata de varza
- Napolitane diabet

Gustare ora 16:

- Mere

Cina:

- Mamaliga cu branza,urda si smantana
- Biscuiti diabet

Intocmit,

Avram Liliana

