

MENIU COMUN + REGIM 10

07.12.2025

Mic dejun:

- Ceai, unt, miere, cascaval, urda, paine

Pranz:

- *Ciorba de vita*
- *Piure de cartofi cu sos ostropel*
- *Pulpe pui*
- *Napolitane*

Cina:

- Mancare de fasole galbena
- Aripioare pui
- ceai

**Intocmit,
Avram liliana**



MENIU COMUN + REGIM 10

06.12.2025

Mic dejun:

- Ceai, unt, gem, crenvusti, iaurt, paine - rg 15
- Ceai , unt, gem, iaurt, branza dulce – rg 10

Pranz:

- *Supa de legume cu galusti gris*
- *Pilaf de orez cu morcovi si ciuperci*
- *Piept pui*
- *Salata gogosari*
- *Prajitura Magura*

Cina:

- Tocanita de cartofi cu aripioare pui
- Paste cu branza si urda la cuptor

**Intocmit,
Avram liliana**



MENIU COMUN + REGIM 10

05.12.2025

Mic dejun:

- Ceai, unt, gem, miere, branza topita, paine

Pranz:

- *Supa de rosii cu taietei*
- *Mancare de fasole galbena*
- *Pulpe pui – Rg 10*
- *Halva*

Cina:

- Mancare de fasole galbena cu carnati – RG 15
- Ghiveci de legume cu aripioare pui
- Compot de fructe

**Intocmit,
Avram liliana**



MENIU COMUN + REGIM 10

04.12.2025

Mic dejun:

- Ceai, unt, gem, iaurt, cascaval, paine

Pranz:

- *Ciorba a la greque de pui*
- *Sos ostropel cu ficatei pui*
- *Prajitura Alka*

Cina:

- Mamaliga cu branza, urda si smantana
- Eugenie

**Intocmit,
Avram liliana**



MENIU COMUN + REGIM 10

04.12.2025

Mic dejun:

- Cacao cu lapte, unt, miere, branza dulce, pateu, paine – RG 10
- Cacao cu lapte, unt, miere, branza dulce, crenvusti, paine – RG 15

Pranz:

- *Ciorba de legume cu fidea*
- *Iahnie de fasole cu carnati – Rg 15*
- *Salata de gogosari*
- *Sote de legume cu pulpe pui – Rg 10*
- *Halva*

Cina:

- Tocana de legume
- Ficategi de pui
- Ceai cu biscuiti

**Intocmit,
Avram Liliana**

MENIU COMUN + REGIM 10

02.12.2025

Mic dejun:

- Ceai, unt, gem, iaurt, cascaval, paine

Pranz:

- *Ciorba de aripioare pui cu fidea*
- *Tocanita de ceapa cu rosii si ciuperci*
- *Chiftelute*
- *Mere*

Cina:

- Mancare de spanac cu ou romanesc
- Orez cu lapte si scortisoara

**Intocmit,
Avram liliana**



MENIU COMUN + REGIM 10

01.12.2025

Mic dejun:

- Ceai, unt, miere, branza topita, pateu, paine

Pranz:

- *Ciorba de perisoare*
- *Cartofi natur la cuptor*
- *Piept de pui*
- *Salata de gogosari*
- *Portocale*

Cina:

- Ficatei de pui cu garnitura orez alb
- Compot fructe

**Intocmit,
Avram liliana**



MENIU LEHUZE + GRAVIDE + 3 - 18 ani

07.12.2025

Mic dejun: - Ceai , unt, miere, cascaval, urda , paine

Gustare ora 10: iaurt cu paine

Pranz:

- *Ciorba de vita*
- *Piure de cartofi cu sos ostropel*
- *Pulpe pui*
- *Napolitane*

Gustare ora 16: biscuiti Picnic

Cina :

- Mancare de fasole galbena
- Aripioare pui
- Ceai

Intocmit

As. Avram Liliana

MENIU LEHUZE + GRAVIDE + 3 - 18 ani

06.12.2025

Mic dejun: - Ceai , unt, gem, crenvusti, iaurt, paine

Gustare ora 10: cascaval cu paine

Pranz:

- *Supa de legume cu galusti*
- *Sote de legume*
- *Piept de pui*
- *Prajitura Magura*

Gustare ora 16: eugenii

Cina :

- *Tocanita de cartofi*
- *Aripioare pui*
- *Paste cu branza si urda la cuptor*

Intocmit

As. Avram Liliana

MENIU LEHUZE + GRAVIDE + 3 - 18 ani

05.12.2025

Mic dejun: - Ceai , unt, gem, miere, branza topita, paine

Gustare ora 10: crenvusti cu paine

Pranz:

- *Supa de rosii cu taietei*
- *Pilaf de orez cu morcovi*
- *Pulpe pui*
- *Halva*

Gustare ora 16: Biscuiti Petit

Cina :

- Ghiveci de legume
- Aripioare pui
- Compot de fructe

Intocmit

As. Avram Liliana

MENIU LEHUZE + GRAVIDE + 3 - 18 ani

04.12.2025

Mic dejun: - Ceai , unt, gem, iaurt, cascaval, paine

Gustare ora 10: ou fiert cu paine

Pranz:

- *Ciorba a la greque de pui*
- *Piure de cartofi cu sos ostropel*
- *Snitel de pui*
- *Prajitura Alka*

Gustare ora 16: compot de fructe

Cina :

- Mamaliga cu branza, urda si smantana
- Eugenie

Intocmit

As. Avram Liliana

MENIU LEHUZE + GRAVIDE + 3 - 18 ani

03.12.2025

Mic dejun: - Cacao cu lapte, unt, miere, branza dulce, crenvusti, paine

Gustare ora 10: iaurt cu paine

Pranz:

- *Ciorba de legume cu fidea*
- *Sote de fasole galbena cu pulpe pui – ~~RG 10~~*
- *Halva*

Gustare ora 16: napolitane

Cina :

- *Tocana de legume*
- *Ficatei de pui*
- *Ceai cu biscuiti*

Intocmit

As. Avram Liliana

MENIU LEHUZE + GRAVIDE + 3 - 18 ani

02.12.2025

Mic dejun: - Ceai, unt, gem, iaurt, cascaval, paine

Gustare ora 10: branza dulce cu paine

Pranz:

- *Ciorba de aripioare pui cu fidea*
- *Sote de legume*
- *Chiftelute*
- *Mere*

Gustare ora 16: Biscuiti Picnic

Cina :

- Mancare de spanac cu ou romanesc
- Orez cu lapte si scortisoara

Intocmit

As. Avram Liliana



MENIU LEHUZE + GRAVIDE + 3 - 18 ani

01.12.2025

Mic dejun: - Ceai, unt, miere, branza topita, pateu, paine

Gustare ora 10: sunca presata cu paine

Pranz:

- *Ciorba de perisoare*
- *Cartofi natur cu piept de pui*
- *Salata de gogosari*
- *Portocale*

Gustare ora 16: compot cu eugenii

Cina :

- Ficatei de pui cu garnitura orez alb
- Compot fructe

Intocmit

As. Avram Liliana



MENIU REGIM 5+1

01.12.2025

Mic dejun:

- Ceai, unt , miere, branza topita, paine

Gustare ora 10: lapte cu paine

Pranz:

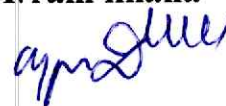
- *Ciorba de pasare*
- *Cartofi natur cu piept de pui*
- *Portocale*

Gustare ora 16: biscuiti Petit

Cina:

- Ficatei de pui cu garnitura orez alb
- Compot de fructe

**Intocmit,
Avram liliana**



MENIU REGIM 5+1

02.12.2025

Mic dejun:

- Ceai, unt , gem, iaurt, cascaval,paine

Gustare ora 10: branza dulce cu paine

Pranz:

- *Ciorba de aripioare pui*
- *Sote de legume cu rasol de vita*
- *Mere*

Gustare ora 16: Compot fructe

Cina:

- Mancare de spanac cu ou romanesc
- Orez cu lapte si scortisoara

**Intocmit,
Avram liliana**



MENIU REGIM 5+1

03.12.2025

Mic dejun:

- Lapte, unt, branza dulce, miere, gem, paine

Gustare ora 10: iaurt cu paine

Pranz:

- Ciorba de legume cu fidea
- Sote de ~~legume~~ fasole galbena
- Pulpe pui
- Mere

Gustare ora 16: biscuiti Petit

Cina:

- Cartofi cu unt si branza dulce
- Ficatei de pui
- Ceai

**Intocmit,
Avram liliana**

MENIU REGIM 5+1

04.12.2025

Mic dejun:

- Ceai, unt, gem, iaurt, cascaval , paine

Gustare ora 10: branza topita

Pranz:

- *Ciorba a la greque de pui*
- *Piure de cartofi cu piept de pui*
- *Biscuiti*

Gustare ora 16: lapte cu paine

Cina:

- Mamaliga cu branza, urda si smantana
- Biscuiti

**Intocmit,
Avram liliana**



MENIU REGIM 5+1

05.12.2025

Mic dejun:

- Ceai, unt, gem, miere, branza topita , paine

Gustare ora 10: iaurt cu paine

Pranz:

- *Supa de legume cu taietei*
- *Pilaf de orez cu morcovi*
- *Piept de pui*

Gustare ora 16: compot de fructe

Cina:

- Sote de dovlecei
- Aripioare pui
- Ceai

**Intocmit,
Avram liliana**



MENIU REGIM 5+1

06.12.2025

Mic dejun:

- Ceai, unt, gem, iaurt, miere, paine

Gustare ora 10: cascaval cu paine

Pranz:

- *Supa de legume cu galusti*
- *Sote de legume*
- *Piept de pui*
- *Biscuiti*

Gustare ora 16: urda cu paine

Cina:

- Paste cu branza si urda
- Ceai

**Intocmit,
Avram liliana**



MENIU REGIM 5+1

07.12.2025

Mic dejun:

- Ceai, unt, miere, cascaval, urda, paine

Gustare ora 10: iaurt cu paine

Pranz:

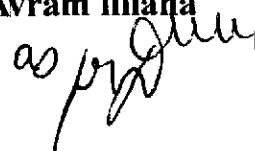
- *Ciorba de vita*
- *Piure de cartofi*
- *Piept de pui*
- *Biscuiti*

Gustare ora 16: lapte

Cina:

- Mancare de fasole galbena
- Aripa de pui
- Ceai

**Intocmit,
Avram Liliana**



Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 9

01.12.2025

Mic dejun:

- Ceai neindulcit, unt, gem diabet, branza topita, pateu, paine.

Gustare ora 10 - Sunca presata

Pranz:

- Ciorba de perisoare
- Cartofi natur cu piept de pui
- Salata gogosari
- Portocale

Gustare ora 16:

- Compot diabet

Cina:

- Sote de fasole galbena
- Ficatei de pui
- Ceai neindulcit

Intocmit,

Avram Liliana



Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 9

02.12.2025

Mic dejun:

- Ceai neindulcit ,unt,gem diabet,iaurt,cascaval,paine.

Gustare ora 10 – Branza dulce cu paine

Pranz:

- Ciorba de aripioare pui cu fidea
- Tocanita de ceapa cu ciuperci
- Chiftelute
- Mere

Gustare ora 16:

- Biscuiti diabet

Cina:

- Mincare de spanac cu ou romanesc
- Lapte

Intocmit,

Avram Liliana



Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 9

03.12.2025

Mic dejun:

- Lapte, unt, branza dulce, crenvusti, gem diabet, paine

Gustare ora 10 - iaurt cu paine

Pranz:

- Ciorba de legume cu fidea
- Sote de legume cu pulpe pui
- Mere.

Gustare ora 16:

- Napolitane diabet

Cina:

- Tocana de legume
- Ficatei de pui
- Ceai cu biscuit diabet

Intocmit,

Avram Liliana



Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 9

04.12.2025

Mic dejun:

- Ceai neindulcit, unt, gem diabet, iaurt, cascaval, paine.

Gustare ora 10 – Ou fiert cu paine

Pranz:

- Ciorba a la grece de pui
- Sos ostropel cu ficatei
- Napolitane diabet

Gustare ora 16:

- Zacusca cu paine

Cina:

- Mamaliga cu branza dulce si smantana
- Biscuiti diabet

Intocmit,

Avram Liliana

Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 9

05.12.2025

Mic dejun:

- Ceai ,unt,gem diabet ,branza topita,iaurt,paine.

Gustare ora 10 - Crenvusti cu paine

Pranz:

- Supa de rosii cu taitei
- Mincare de fasole galbena cu carnati
- Biscuiti diabet

Gustare ora 16:

- *Compot diabet*

Cina:

- Ghiveci de legume
- Aripa pui
- Ceai neindulcit

Intocmit,

Avram Liliana



Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 9

07.12.2025

Mic dejun:

- Ceai neindulcit, unt, gem diab, cascaval, urda, paine

Ora 10 – branza topita , paine

Pranz :

- *Ciorba de vita*
- *Piure de cartofi cu sos ostropel*
- *Pulpe pui*
- *Napolitane diab*

Ora 16 – lapte, paine

Cina:

- Sote de dovlecei
- Aripioare de pui
- Ceai neindulcit

Intocmit,
Avram Liliana

Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 9

06.12.2025

Mic dejun:

- Ceai neindulcit, unt, gem, diab, crenvusti, iaurt, paine

Ora 10 – cascaval , paine

Pranz :

- *Supa de legume cu galusti*
- *Pilaf de orez cu morcovi si ciuperci*
- *Salata gogosari*
- *Napolitane*

Ora 16 – iaurt , paine

Cina:

- Paste cu branza si urda
- Ceai neindulcit

Intocmit,
Avram Liliana